

# DOSSIER 8M



ESPACIO I+D, INNOVACIÓN  
MÁS DESARROLLO



COORDINACIÓN para la  
IGUALDAD DE GÉNERO

# DOSSIER 8M 2023

UNACH, 2023

## DOSSIER 8M 2023

**Editora** - Silvia E. Álvarez Arana

**Corrector de estilo** - Gabriel Velázquez Toledo

**Diseño y maquetación** - Joshep Fabian Coronel Gómez

**Recursos audiovisuales e ilustraciones** - Edgar Iván Besares Narcia

**Ilustraciones:** Karimah Adeola, Ivan Besares, Tilixia, Carol Cuibin, Johnny-Aza, Aurel\_Cham, 愚木混株 Cdd20, RosZie, Martina\_Bulkova, Brigitte Werner, nini kvaratskhelia, Bianca Blauth, Bianca Van Dijk, Hansuan\_Fabregas y Paola Uchello. Icono: Flaticon.com

**Coordinadoras de la edición** - Silvia E. Álvarez Arana, Liliana Bellato Gil y Seyma Cruz Aguilera García

### ESPACIO I+D, INNOVACIÓN MÁS DESARROLLO

Ciudad Universitaria de la Universidad Autónoma de Chiapas. Edificio C, Carretera Ejido Emiliano Zapata, Kilómetro 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; México. C.p. 29000

[www.espacioimasd.unach.mx](http://www.espacioimasd.unach.mx)

Contacto: [espacioimasd@unach.mx](mailto:espacioimasd@unach.mx)

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.



<b>Presentación</b>	<b>6</b>
<b>Introducción</b>	<b>7</b>
Ser mujer, desde el trabajo constante	10
Todo se puede lograr en la equidad	12
Ser madres y en algunos casos jefas de familia, no nos limita para sobresalir en la Ciencia	14
Investigar con un impacto positivo para la sociedad y el medio ambiente	16
Me gustan los retos porque al final de cuentas eso me ayuda a mejorar	18
La labor principal es preparar hombres y mujeres de bien	20
He tejido mi historia de vida con hilos de distintos matices y texturas... mi tejido es infinito, mis amores están ahí, en ellas soy eterna	22
Sin romantizar, la maternidad es una tarea titánica y de vocación	24
La vida me dio una enorme oportunidad... aprendí a volar en la adversidad	25
Muchas mujeres me motivaron y apoyaron a continuar con mi formación profesional y académica	27
Espero poder ayudar a allanar el camino para un futuro más justo e igualitario para todas las mujeres	29
Definitivamente la representación siempre es y será muy importante. No se puede aspirar a algo que no se sabe que existe	32
Hoy ser mujer en el ámbito laboral significa proponer y dar resultados	34
Ser Mujer en el Derecho	36
La mujer que soy actualmente se siente orgullosa de sí misma, es consciente, es su propia heroína y una gran abogada	38
Siento una gran plenitud cada que hago, pienso, transmito y me ilusiono con mis hallazgos matemáticos	39
Cavilaciones en voz alta de una mamá académica	41



La experiencia de ser mujer en Ingeniería: de los tropiezos a las metas (desconfiar de ti es un lujo que no te puedes dar)	45
Ir a medio tanque, si tuviera más tiempo y menos cansancio. La maternidad y la vida académica	47
Si hubiera más mujeres, quizás nuestras ideas se harían entender y escuchar gracias al apoyo de las demás	49
El reto como mujer es valorarnos nosotras mismas y saber quiénes somos	51
El andar de la academia, un territorio diverso y adverso	53
Superación personal y profesional, sin perder la calidez humana	55
Todo depende de cómo quieras ver las cosas y estar en un futuro	57
Soy una mujer empoderada, soy UNACH	58
Mientras más preparada esté una mujer, mayor será la confianza en sí misma	60
Ser mujer no solo te determina a ser hija, madre, ama de casa	62
Ser mujer significa trabajar el triple para alcanzar mis metas	64
El anhelo de nuestra realidad	66
Alaíde Foppa, sé que el tiempo ha pasado	68



## Presentación

La transversalización del género en todos los espacios universitarios tiene el propósito de contribuir a la disminución de las brechas de desigualdad de género en sus diferentes manifestaciones, como son: las asimetrías en la visibilización de los aportes de las mujeres, las prácticas discriminatorias naturalizadas, reproducción de roles y estereotipos basados en la división sexual del trabajo, expresiones todas de violencia en contra de las mujeres por razón de género. El ámbito público y social, han sido espacios asignados tradicionalmente a los hombres, ya que han sido espacios a los que se les ha conferido valor y poder, mientras que las tareas atribuidas a las mujeres han sido infravaloradas e invisibilizadas.

El espacio universitario no es la excepción, requerimos hacer un alto en el camino para justamente visibilizar las aportaciones de las mujeres universitarias sean estudiantes, docentes o administrativas desde una mirada interseccional, para hacer valer nuestras voces, aportaciones, mostrar las diferentes formas de ver y hacer en el mundo como parte indispensable de la justicia epistémica que otorga a las mujeres existencia, poder y posibilidad de nombrar el mundo.

Esta es la naturaleza del trabajo que ahora presentamos, el *Dossier 8M-2023* busca incorporar narrativas de las mujeres universitarias y así contribuir a hacernos otras preguntas, desde otros lugares, que enriquezcan y transformen la realidad en la que vivimos por una realidad más justa, libre y basada en la autonomía y participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida política, económica y social.

Liliana Bellato Gil  
*Coordinadora para la Igualdad de Género UNACH*

8 de marzo de 2023

## Introducción

Pregunta el reportero, con la sagacidad  
que le da la destreza de su oficio:  
—¿por qué y para qué escribe?

—Pero, señor, es obvio. Porque alguien  
(cuando yo era pequeña)  
dijo que la gente como yo, no existe.

*Entrevista de prensa, Rosario Castellanos*

Hace unos meses en un encuentro de divulgación científica con perspectiva de género, organizado por el Centro Cultural de España en México, nos reunimos editoras, científicas e investigadoras para hablar sobre la importancia de difundir el trabajo que las mujeres realizamos en las universidades, así como los retos específicos que enfrentamos por los otros roles que tomamos o bien, que se nos atribuyen socialmente.

Una de las conclusiones a las que llegamos en la clausura de aquel encuentro, fue que el paso por la academia es muy duro para todos, pero lo es más para las mujeres desde siempre, lo cual no ha significado que las mujeres dejemos de intentarlo y que enfrentemos la adversidad con arrojo y compromiso. Además de lo anterior, todas las divulgadoras convenimos que había que visibilizar esta situación y así crear redes de acompañamiento entre mujeres y procurar mejoras en todos los niveles de la vida universitaria.

La letra escrita permanece como testimonio durante mucho tiempo y nos permite atesorar ideas y voces, por ello, en la Universidad Autónoma de Chiapas, y en específico en la Revista Espacio I+D: Innovación más Desarrollo pensamos que es de vital importancia visibilizar los aportes y retos de las mujeres que integramos la Comunidad Universitaria. Así, el 1 de febrero lanzamos la convocatoria para participar en el Primer Dossier 8M-2023 de la UNACH. El trabajo ha estado a cargo de la Fundación UNACH, la Coordinación para la Igualdad de Género y la Revista Espacio I+D, las responsables de estas áreas definimos el tipo de preguntas, formatos y maneras de colaboración que pudieran reflejar una experiencia real y a la vez sirvieran de referencia para otras mujeres. El trabajo editorial ha estado a cargo del equipo editorial de I+D y la concepción del Dossier en sí, a cargo de las tres instancias mencionadas.

Recibimos 30 testimonios (audio y escritos), entre los que se encuentran experiencias de vida de alumnas (presenciales y a distancia), profesoras, investigadoras y trabajadoras de diversas unidades administrativas de la Universidad Autónoma de Chiapas. Se sumaron a este documento artistas como poetas y una ilustradora. Inclusive, nos llenó de regocijo recibir testimonio de exalumnas que al ver la convocatoria se sumaron, desde el posgrado y desde la vida laboral a narrar sus experiencias.

Con el objetivo de visibilizar las diversas experiencias de las mujeres que integran la Comunidad Universitaria, la Revista Espacio I+D, en colaboración con la Fundación UNACH y la Coordinación para la Igualdad de Género UNACH, extienden la presente invitación a Profesoras, Investigadoras, Alumnas y Administrativas a participar en el Dossier 8M-2023 que será publicado en la Revista de divulgación científica Espacio I+D, Innovación más Desarrollo en el mes de marzo 2023.

El *dossier* estará integrado por una serie de reflexiones en torno a las trayectorias de mujeres en el desarrollo de su profesión que, pese a patrones estructurales que limitan y obstaculizan, se abren camino de diferentes formas fortalecen su capacidad de agencia personal y colectiva, siendo fuente de inspiración para otras mujeres.

Estas reflexiones se llevan a cabo a partir de:

1. ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?
2. ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?
3. ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?
4. ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Puedes hacernos llegar tu colaboración dando respuesta a estas preguntas en las siguientes modalidades:

- Texto (extensión máxima 2 cuartillas, Times New Roman 12, 1.5 interlineado)
- Audio (extensión máxima de 5 minutos)
- Imagen (ilustraciones o fotografías que representen tu experiencia como mujer dentro de la Comunidad Universitaria de la UNACH)

Recepción de materiales, dudas e informes al correo electrónico:  
espacioimad@unach.mx

**La presente convocatoria  
tiene vigencia del  
01 al 15 de febrero del año 2023**



Este Dossier refleja que estar en la Universidad es un Derecho que sigue siendo privilegio y que si bien la marcha es cuesta arriba, las mujeres universitarias estamos conscientes de que al final los retos habrán valido la pena y que poco a poco se abre la brecha para futuras generaciones.

Desde las ciencias exactas hasta el arte, mujeres universitarias compartieron su experiencia sobre cómo gestionan la mezcla de la vida académica y doméstica, la maternidad, los viajes de estudio, los cuidados, estudios de posgrado y estancias de investigación, limitaciones económicas, descalificaciones, entre otros retos. Todos los testimonios son muy valiosos, pero destacan las reflexiones de las autoras sobre sus deseos y esperanzas, siempre positivas y orgullosas de ser mujeres y de su paso por la academia desde sus distintas trincheras.

Deseamos que estas experiencias sirvan para reflexionar, sean referencia inspiradora para quienes integramos la Comunidad Universitaria y nos permita valorar en su justa medida el trabajo de las universitarias.

Silvia E. Álvarez Arana  
*Editora de la Revista Espacio I+D: Innovación más Desarrollo*

8 de marzo de 2023

## Testimonios

# Ser mujer, desde el trabajo constante

Viniza Carolina Matus Solar<sup>1</sup>

Administrativa

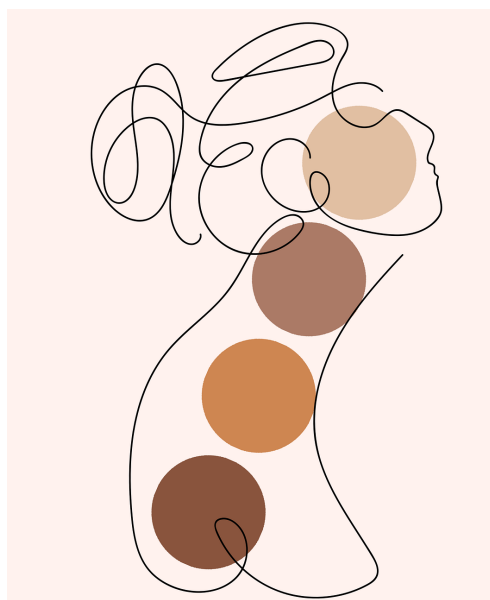
## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Ser mujer abogada, significa consolidar mi liderazgo, empeño y preparación constante, ya que el Derecho y la sociedad evolucionan y se actualizan constantemente conforme a los nuevos fenómenos sociales en dónde la participación de la mujer debe ser central y sustancial, entonces, debemos mantener el ritmo de ambas.

Ser abogada significa aprovechar las oportunidades laborales y académicas, sin tener miedo a ejercer nuestro liderazgo y desempeño, romper los estigmas y las barreras para otras mujeres abogadas.

Ser mujer abogada, significa ser sorora con otras colegas que están comenzando a ejercer su profesión, sin que eso se limite a las abogadas, sino al ser mujeres y apoyarnos. Por eso, también esperamos que otras colegas con mayor experiencia nos extiendan la mano, de colega a colega y así impulsarnos entre nosotras para alcanzar nuestras metas.

Ser abogada me empodera para luchar contra diversas violencias que se ejercen hacia nosotras, porque pienso que una abogada debe de estar lista para defendernos de forma colectiva, siempre apoyándonos e impulsarnos hacia el éxito, para concienti-



Silueta, Mujer y Cabeza de Karimah Adeola

zarnos de que hemos sido invisibilizadas, pero que juntas romperemos el techo de cristal.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Dentro de mis logros profesionales está ser mujer y terminar mi carrera de Derecho en una universidad pública. A mediano plazo, externo que podré culminar mi maestría. El hecho de adquirir conocimientos nuevos me impulsa a desarrollar habilidades jurídicas para ayudar a otras mujeres ante

1 Comisionada de Género, de la Escuela de Ciencias Administrativas Campus IX- Arriaga. Defensoría de los Derechos Humanos y Universitarios.

situaciones de cualquier tipo de violencia e invisibilización, por lo cual sé que siempre podré respaldar a otras mujeres para ser libres e independientes y luchar contra las circunstancias.

Hoy en día, uno de mis logros personales es formar parte de la Defensoría de los Derechos Humanos y Universitarios, el hecho de poder difundir nuestros Derechos hacia la Comunidad Universitaria me da mucha satisfacción. Dentro de mis logros personales importantes está el ejercicio de mi profesión, poder trabajar y estudiar, me llena de inspiración hacia mí misma, haber sido aceptada en la Maestría Interinstitucional en Derechos Humanos del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Autónoma de Chiapas y buscar mi doctorado.

Por último, de mis logros personales a futuro, va encaminado hacia una maternidad digna y respetuosa.

**"...impulsarnos entre nosotras para alcanzar nuestras metas"**

**¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?**

La vida laboral para quienes recién egresan muchas veces es frustrante o si se encuentra pronto un trabajo el salario es bajo, inclusive no remunerado.

Mi mayor obstáculo por el momento, porque aún es corta mi experiencia, es ser mujer y que las personas que nos contraten puedan pensar que por ser joven uno no tiene el interés, la experiencia, o la intención de generar la experiencia de forma respon-

sable, porque ser joven no implica ser irresponsable, sino todo lo contrario, tener ganas de ser exitosa y con todo ello es sinónimo de ser una persona cumplida y proactiva.

**¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?**

Desde mi rol profesional, inspiro a las jóvenes estudiantes a unirse unas a otras, porque para evitar las desigualdades y abusos tenemos que estar juntas y no darnos por vencidas, es una lucha constante.

Yo inspiro a otras mujeres a ser independientes, a respetar las ideas de las y los demás y, sobre todo, a generar nuestra seguridad interna. Serlo desde el ejemplo, desde el trabajo constante, desde la lucha incansable, desde el hecho de ser espíritus libres. Trato de ser, desde lo que hago, una forma de demostrar que sí se puede y siempre se podrá, ante las adversidades, ante las invalidaciones, con inteligencia, trabajo constante y estudio sin miramientos a los miedos, juntas llegaremos al éxito.

**¡He dicho!**

# Todo se puede lograr en la equidad

Maritza del Carmen Hernández Cruz<sup>1</sup>

Investigadora



\*Podcast

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Soy Doctora en Ciencias de los Alimentos y Biotecnología, estoy adscrita a la escuela de Ciencias Químicas Ocozocoautla como catedrática e investigadora. Soy egresada del Tecnológico Nacional de México campus Tuxtla Gutiérrez, ahí hice la licenciatura, maestría y doctorado y fue bastante complicado. Hoy en día las oportunidades se cierran mucho a las mujeres, aunque últimamente le están dando esa consideración al ser una población pequeña la que está en esta área de la investigación de la Biociencia. Ser mujer en esta disciplina es complejo aunque a la vez es bastante reconfortante.

## Principales logros profesionales/ personales y retos:

Dentro de mis principales logros profesionales está el llegar a obtener el grado de doctora y eso me ha abierto puertas en instituciones importantes. Ahorita estoy aquí en la escuela de Ciencias Químicas y pertenezco al Sistema Nacional de Investigadores y al Sistema Estatal de Investigadores. Hemos sacado varios proyectos de investigación que han sido relevantes para el estado, por dar un ejemplo, desarrollamos proyectos relacionados con el medio ambiente, con respecto al uso de residuos

como una alternativa para los lubricantes industriales. Hicimos, también, el intento de registrar una Patente, pero no nos la otorgaron, sin embargo tuvimos la experiencia de relacionarnos ahí con el IMPI y nos dio bastante experiencia y sobre todo conocimiento.

**"...que vean todo lo que se puede lograr siendo equitativos"**

Otro logro es poder participar en congresos nacionales e internacionales y en estancias de investigación, que abren el panorama de áreas de oportunidad que tenemos tanto a nivel nacional como internacional.

En la parte personal ser mujer no nos limita a muchas cosas, aunque algunos creen que no podemos llegar a tener todos estos logros pero, de hecho, somos un ejemplo, sobre todo para las alumnas. En esta parte, demostrar que sí se puede con mucha pasión lograr todos los retos que se te hayan presentado en lo profesional. Hoy el reto es más en la parte familiar, porque al ser mujer eso de irse fuera de donde somos a veces como que no están muy conformes, sobre todo aquí en el estado de Chiapas, en

1 Doctora en Ciencias de los Alimentos y Biotecnología. Escuela de Ciencias Químicas Ocozocoautla.



donde somos muy apegados a las costumbres y dicen ¿cómo una mujer sola va a ir a esos lugares? y todo eso. Más que nada es eso, porque ya estando en otros lugares sí nos abren las puertas en las instituciones. Ese es mi caso, he podido participar con muy buena aceptación, sobre todo en la parte profesional, pues en la parte personal que digo, los familiares ponían obstáculos, pero ya demostrándoles que sí se puede pues ya incluso otros familiares se animan.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres?

Al ser docente siempre hablo de las experiencias y les explico que no es un camino

fácil, porque si fuera fácil, pues todas estaríamos ahí, pero creo que si una se lo propone se logran las cosas. Hoy en día hay mucho apoyo, les digo que tienen todas las herramientas disponibles, ahorita las redes y el internet nos abren muchas ventanas, incluso ya no tienes que ir a tocar la puerta de la institución, ahorita un correo electrónico lleva una convocatoria y es más fácil acceder.

Por eso las invito a que tratemos de organizarnos, precisamente que vean todo lo que se puede lograr siendo equitativos, que sí se puede y por eso ya tenemos en la escuela varias doctoras profesionistas trabajando y aportando esa experiencia, a las chicas sobre todo.



## Ser madres y en algunos casos jefas de familia, no nos limita para sobresalir en la Ciencia

Laura Xiomara Gutiérrez Guerrero<sup>1</sup>

Investigadora en Física de Partículas Elementales



\*Podcast

### ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Trabajo en el Centro Mesoamericano de la Universidad Autónoma de Chiapas, mi área de especialidad es la física de partículas elementales. Dentro del área de la física, ser mujer es todo un reto. En una comunidad que ha estado conformada en su mayoría por hombres, las investigadoras enfrentamos la problemática de tener que convencer a las personas que somos igual

o más capaces que los hombres para realizar nuestras actividades. Impartir clases, conferencias, organizar eventos y realizar investigación de alto nivel.

Debemos desarraigar la idea de que ser madres y, en algunos casos jefas de familia, no nos limita para sobresalir en la ciencia. Convencer a las niñas y a las nuevas generaciones de que todas las mujeres podemos aportar nuestro granito de arena es de vital importancia para que cada día podamos alcanzar la igualdad en el número de mujeres y hombres que se dediquen al mundo académico.

### ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Uno de mis logros más importantes ha sido la oportunidad de estudiar un doctorado y realizar 3 estancias postdoctorales. Gracias a esto obtuve una Cátedra CONACyT que me permitió estar en el MCTP de la UNACH, donde he conseguido publicar artículos en revistas internacionales con arbitraje. En el ámbito personal, mi logro más importante ha sido convertirme en madre de una bella adolescente, que espero que un día también encamine su trabajo en el mundo científico.



Arte boho y Mujer de *Karimah Adeola*

1 Centro Mesoamericano de Física Teórica

## "...ser madres y, en algunos casos jefas de familia, no nos limita para sobresalir en la ciencia"

¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Toda persona que termina la carrera de Física, en especial en México, tiene muy difícil conseguir un trabajo y más aún uno estable. Aunado a esto, ser mujer representa una inestabilidad más grande, pues se tiene la creencia de que abandonaremos nuestras labores al casarnos o al tener hijos. Tenemos que conseguir colaboraciones con otros investigadores, esto significa tener que buscar para que, además de ser buenos científicos, no sean acosadores que nos lleven a situaciones desagradables por el hecho de ser mujeres.

¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

La manera que he tenido de inspirar a otras mujeres en el mundo científico es a través de talleres de divulgación. Qué hacemos en zonas apartadas y marginadas del Estado de Chiapas. Además, en el centro donde trabajo organizamos olimpiadas y múltiples talleres en donde involucramos a estudiantes de México, Centroamérica y el Caribe.



Madre y bebé de *Tilixia*

# Investigar con un impacto positivo para la sociedad y el medio ambiente

Sandra Isabel Ramírez González<sup>1</sup>

Doctora en Agronomía



\*Podcast

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Bueno, soy Ingeniera Agrónoma, esto ha sido un reto bastante importante porque es una carrera con la connotación de que es más para hombres que no para mujeres. Sin embargo, siempre me han gustado las Ciencias y la Química. En Agronomía se reúnen muchas de esas temáticas. Sí, ha sido un reto, no tanto cursar la carrera, pero sí ejercerla. Más acá, en México, que tiene una inclinación mayor a que sean hombres los que estudien Agronomía o ciencias.

Cuando estaba en la carrera en Colombia, éramos la mitad de hombres y mujeres, yo ahí no tuve esos sentimientos de ¿Cómo, si eres mujer y estudias esto? Si había cuestiones por la fuerza física de ciertas actividades en la carrera, pero pues eran comprensivos los compañeros y nos colaborábamos haciendo otras cosas que se nos facilitaban. Sin embargo, cuando llegué a México fue otra situación, aquí sí está muy acentuado el hecho de observar que una mujer estudie Agronomía. A veces duele decirlo, pero sí me lo dijeron: estaba mal visto. Ahí tuve un choque cultural un poco fuerte. Pero hay que asumir también que son costumbres, visiones y la única manera

de salir de esos estereotipos es ejerciendo de buena manera la profesión y haciendo cosas de utilidad.

Ya hay algunos cambios actualmente, pero sigue ese estigma de que eres mujer cómo vas a estudiar esa carrera. En los claustros universitarios también se piensa lo mismo. Con esa mala visión, cuando presentas un proyecto o una idea dicen ¿Eso se te ocurrió a ti? ¿Cómo se te pudo haber ocurrido algo así?

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

No obstante lo anterior, considero que he tenido varios logros profesionales, que he venido realizando junto con mi Cuerpo Académico, ya llevamos varios años con ellos, y hemos generado varios productos y técnicas para el mejoramiento, principalmente de cultivos tropicales, entre ellos uno de los principales que trabajamos, es el cacao. Y en ese tenor destaco un logro, ya obtuvimos la segunda patente. Estamos en esa etapa, de seguir generando propuestas y propuestas útiles también para el sector empresarial y que para nosotros lo más importante es que lo que hagamos

1 Investigadora y docente. AUDES CACAO-CHOCOLATE.

tenga una repercusión para la sociedad y la mejora productiva y, con ella, el mejoramiento de las condiciones de vida de los productores. Yo creo que eso es lo más, lo más importante, crear también conciencia, tanto entorno a los agricultores, como en los mismos compañeros agrónomos y principalmente nuestras futuras generaciones, que son los estudiantes para que cuiden el medio ambiente, generen técnicas que ayuden a mejorar la producción en los diferentes ámbitos y siempre con el ánimo de conservar, de ayudar. Hacer investigación, para mí es un pilar fundamental en mi carrera, el generar nuevo conocimiento, nuevas alternativas y que los estudiantes también se vayan encaminando por ese gusto y que generen propuestas e innovaciones, que ayuden al sector empresarial.

Dentro de mis logros personales está mi familia, es mi pilar, mi motor. Tener a mi hija ya profesional, es un orgullo. También, el construir junto con mi esposo toda una trayectoria de vida y estar juntos a pesar de mil cosas y decir: vamos por buen camino. Seguimos en esa construcción de cosas y somos un buen equipo. Eso es muy valioso.

Otra parte importante, en la parte personal, son los compañeros, los amigos, que siempre estamos, somos pocos, pero siempre estamos ahí, pendientes unos de otros y para mí eso es muy importante.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Por otro lado, me he topado con un obstáculo que es cuando tú generas una idea y la gente cree que es de tu pareja o

compañero, menos tuyo, por ser mujer. Yo creo que esa parte es de las más complicadas. En la actualidad hay otra complicación que es la falta de financiamiento para las ideas, proyectos que puedes realizar. Pero entonces, yo sigo por el gusto de la investigación, porque creo que lo hago bien, pero falta ese apoyo de la parte económica y a veces hasta del tiempo para poder ejercer y realizar esas ideas en marcha.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Trato de inspirar a otras mujeres con amor, creo que es una de las principales maneras, hacer las cosas con amor, de manera ética y bien. De una u otra manera, las mujeres que han estado conmigo, en este caso mis estudiantes o compañeras, trato de poderles apoyar desde diferentes ámbitos, o sea, desde enseñar cosas, pero también de echarles porras porque creo que esa esa falta de estímulos, de decir oye, vas bien, qué bueno, que lograste eso y ayuda mucho. A veces ni siquiera es el dinero, pero sí que te digan: joye, felicidades, lo lograste! es muy importante. Por ejemplo, lograr una patente es algo bueno, pero que te lo digan, que lo mencionen, de cierta manera te ayuda, al menos en la parte anímica. Es decir, bueno vamos bien y es algo importante que esas acciones sean visibles para la sociedad. Que se vea que la mujer desde diferentes ámbitos contribuyen a formar una mejor sociedad. Yo creo que hacer las cosas con el mejor ánimo y hacerlas bien, es la mejor manera de inspirar.



# Me gustan los retos porque al final de cuentas eso me ayuda a mejorar

Gabriela Liévano Nucamendi<sup>1</sup>

Alumna Facultad de Humanidades Campus VI



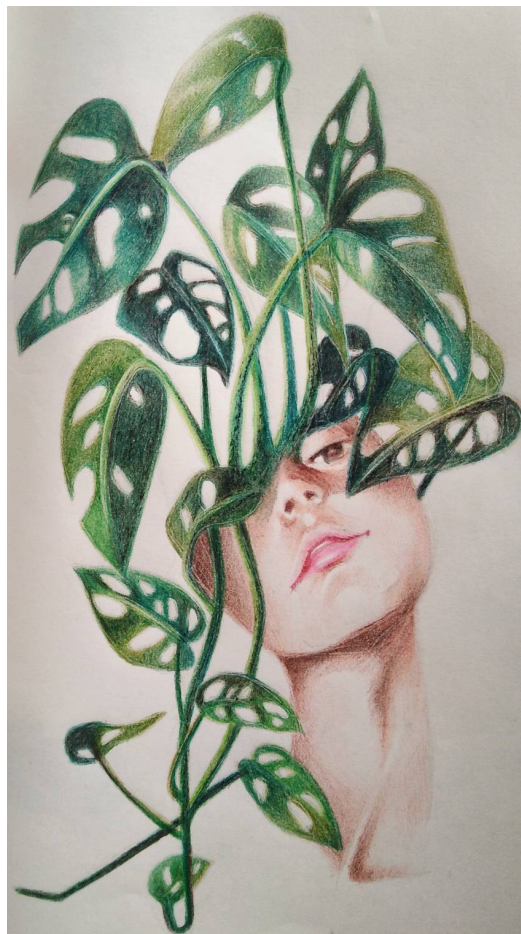
\*Podcast

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Qué significa ser mujer en esta nueva etapa de mi vida, donde estoy casi finalizando una segunda licenciatura, específicamente en Lengua y Literatura hispanoamericana, para mí, significa una lucha constante día a día, ya que a la edad de 48 años, con dos hijos y un nieto y, por si fuera poco, proveedora de una casa, lo que conlleva también estar a cargo de su limpieza y demás cosas que requiere para que todo marche bien, evidentemente es muy pesado, sin embargo, eso no me detiene para continuar y cumplir con mi objetivo. Claro que podemos con eso y más.

No importa si llegas al aula con el estómago vacío, sin maquillaje y el pelo alborotado, lo importante es, después de haber dejado organizado a todos y todo en el hogar, cumplir con las obligaciones académicas, no importa si el día no alcanza, podemos continuar en la noche, no importa si tres días a la semana solo alcanzaste a dormir tres horas, porque eres la primera en levantarse y la última en acostarse, claro que sí podemos con eso y más, no importa si entre todos los docentes te encontraste

con alguno difícil, aquel que golpea tu ego al revisar tu tarea, por difícil que sea tengo que aceptar que no todos mis maestros estarán de acuerdo con mis habilidades y



Life goes on de Carol Cuibin

1 Lengua y Literatura Hispanoamericana/ Administración de Empresas.

capacidades, sin embargo yo sé quién soy y que soy verdaderamente, de todas formas me gustan los retos porque al final de cuentas eso me ayuda a mejorar.

### ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Como lo mencioné anteriormente, tengo ya una licenciatura en administración de empresas, esta sí la estudié muy relajada, tenía la edad de 20 años, sin hijos y sin nietos, sin hogar para proveer ni ordenar en todos sus aspectos, definitivamente era otro rollo. Esta licenciatura me permitió emplearme en áreas acordes a la misma.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Fueron dos empleos que me dejaron una experiencia desagradable, por ser mujer no me dieron el puesto vacante que solicité en la empresa en donde ya tenía una antigüedad de 5 años, justificando que yo no podría controlar al personal de almacén porque eran puros hombres y yo soy mujer, el puesto requerido era la gerencia de almacén de una fábrica de bolsas de polietileno, mi final llegó en esta empresa, cuando mi jefe inmediato me acoso sexualmente, por ser mujer, me queje con el director y jamás pensé que lo único preocupante para él fue saber que cuando sucedió ese acoso estábamos en su oficina. Ya no podía continuar en esa empresa, sin importar las cuentas pendientes personales por pagar, me quiero y me valoro, así que

## "...yo sé quién soy y que soy verdaderamente"

renuncié. Posteriormente, me fui a una embotelladora de refrescos en donde algo parecido sucedió, solicité un puesto vacante, la jefatura del departamento de seguridad e higiene, y que creen que me dijo mi jefe, sí, te doy el puesto inmediatamente y con un sueldo alto pero tienes que andar conmigo, ¡Ay no por Dios otra vez no! Tuve que renunciar nuevamente, no podía continuar en un lugar donde no me valoran, ni toman en cuenta mis conocimientos, capacidades, actitudes y aptitudes.

Gracias a Dios actualmente me encuentro laborando en una Institución educativa que me ha permitido cumplir con muchos de mis objetivos.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Simplemente comparto que por el hecho de ser mujer, podemos lograr lo que nos propongamos, tenemos que valorarnos y creer en nosotras mismas.

# La labor principal es preparar hombres y mujeres de bien

Josefina Martínez Chávez<sup>1</sup>

Académica

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Ser mujer es una experiencia única, ya que desde que tengo uso de razón es lo que soy. Anteriormente, la mujer no tenía voz y voto, mucho menos podía asistir a una universidad, porque se le consideraba inferior en conocimientos. Hoy, ya preparada y con la experiencia laboral, me siento orgullosa de ser docente y ser formadora, día con día, de nuevas generaciones. El mensaje que les transmito a mis estudiantes es que se preparen día con día que se empoderen y no trunquen sus estudios, adversidades hay siempre pero con la perseverancia se llega lejos.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Inicié mis actividades laborales como auxiliar del área de investigación y posgrado de la Facultad, a su vez, pedí la oportunidad de ser docente de asignatura, en una convocatoria que emitió la Universidad Autónoma de Chiapas para ocupar la plaza de Profesor(a) de Tiempo Completo, participé y gané la plaza. En ese momento me encontraba estudiando el doctorado

en administración y apoyaba en las labores administrativas de la Secretaría Académica, posteriormente me encargué del área de titulación de la Facultad.

Luego de un corto tiempo me nombraron Coordinadora de Investigación y Posgrado, para mí fue una satisfacción profesional, porque de haber iniciado en la Facultad como auxiliar de esa área, posteriormente me nombran coordinadora, en ese puesto estuve 5 años, y en mi desarrollo como docente de tiempo completo me llevó al área de investigación. Esto me fortaleció para ingresar al padrón del Sistema Estatal de Investigadores y participar en congresos nacionales e internacionales, asesorar tesis y pertenecer al núcleo básico de docentes de maestría de la Facultad de Ciencias de la Administración. Campus IV. Durante mis primeros 10 años en la Facultad estuve apoyando en labores administrativas y cumpliendo como docente de tiempo completo en mis funciones.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

El mayor obstáculo al que me enfrenté por ser mujer fue, por ejemplo, que en una ocasión no se me contrató porque la labor diaria en ese momento era estar en

1 Doctora en Administración. Facultad de Ciencias de la Administración Campus IV.



relación directa con hombres, entonces me hizo pensar que, aunque exista igualdad de derechos para mujeres y hombres, día con día tenemos que romper paradigmas y empoderarnos. Los retos para mí han sido oportunidades, ya que los obstáculos que se me han presentado son para bien, porque de ello depende mi carácter y mi tenacidad. En una ocasión me nombraron Secretaria Académica de mi facultad, pero recibí una llamada, con la voz de un hombre, que me indicaba que debía de dejar el cargo; en ese momento el factor era mi edad, porque se me consideraba joven para estar en ese puesto. Hoy, en siglo el XXI eso ya no sucede, ya que si me encuentro preparando profesionistas es para que sean jóvenes de éxito y alcancen sus metas. Un último obstáculo que tuve fue que se me negó a participar en la convocatoria para ocupar el puesto de dirección de mi facultad.

**"día con día tenemos que romper paradigmas y empoderarnos"**

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Te pueden cortar las alas, pero los ideales, principios y el ser docente es una labor que amo y me enriquece. La labor principal es preparar hombres y mujeres de bien. Inspiro a mis estudiantes con el ejemplo de compromiso, responsabilidad y que los obstáculos que se encuentren en el campo profesional se tienen que pasar, porque son retos que se tienen que asumir para ser alguien mejor.

Hoy en día veo en las aulas estudiantes con bebés dentro del salón de clases, y ello demuestra la tenacidad con que quieren prepararse profesionalmente, lo que demuestra que cuentan con el apoyo de sus familias pero, sobre todo, tienen un mayor reto, el de concluir sus estudios profesionales.



Mujer Diversa de *Johnny-Aza*

# He tejido mi historia de vida con hilos de distintos matices y texturas... mi tejido es infinito, mis amores están ahí, en ellas soy eterna

*Con amor para Romi y Vale*

Greldis Giselda Santiago Gómez<sup>1</sup>

Académica

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Ser mujer, pedagoga y profesora universitaria es un privilegio. Aunque mi profesión se distingue por tener un mayor número de mujeres que cursan la carrera, en la actualidad un alto porcentaje de mujeres sigue sin tener acceso a la Educación Superior. Y cuando del posgrado en psicopedagogía hablamos, el número se reduce considerablemente, sin mencionar que llegar a un Doctorado inscrito en el Padrón Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) de CONACyT es una proeza “no apta para mujeres”. No porque las mujeres no seamos capaces de ello, sino porque los filtros son severos, los sacrificios inhumanos, los temores infundados, desbordantes, pero ¿cómo hacemos las mujeres que sí queremos acceder y concluir un posgrado del PNPC? ¿Cómo hacer para que, a la par de un desarrollo académico y profesional, tengamos un desarrollo personal como mujer y madre? Logré la Maestría en Psicopedagogía con una preeclampsia de por medio, una hija prematura y días en terapia intensiva, gracias a una red de cuidados que me sostuvieron

en los momentos más difíciles, pero sobre todo gracias a mi voluntad inaudita y una perseverancia que me ha distinguido desde pequeña, me abrí paso, siendo zurda en un mundo de diestros, siendo niña y mujer en un mundo de machos...

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Los mayores logros profesionales que he tenido desde que egresé de la carrera fueron haber postulado para acceder a un posgrado del PNPC, la Maestría en Psicopedagogía. Dicho logro se debió a mi preparación un par de años atrás, cuando desde 5º semestre de la carrera decidí ser Psicopedagoga. Durante el primer año la llegada de mi primogénita me tomó por sorpresa, una grata llegada. Egresé de la maestría con mi hija y la tesis en brazos.

El siguiente logro profesional fue participar en una convocatoria abierta a nivel nacional para obtener la plaza de Profesora de Tiempo Completo Definitivo en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Autónoma de Chiapas. A partir del

1 Psicopedagoga. Facultad de Ingeniería.

Rostro y Modelo de Aurel Cham

01 de febrero de 2008 inicié mi trayectoria profesional en mi *Alma Mater*.

La vida siempre ha empujado en mis entrañas, en mi imaginación siempre hay tejido de vida, y en 2010, el año se estrenó con la llegada de mi segunda hija.

Con dos hijas pequeñas, no es fácil tejer la vida profesional. Y entonces, aplacé mis planes de estudiar el doctorado. ¿Cuándo te vas al doctorado? El doctorado es el grado preferente ¿cuándo lo vas a estudiar? Las preguntas venían de mujeres y de hombres, amistades, autoridades, colegas, un sinnúmero de personas “motivando” para seguir estudiando. Me tomé el tiempo necesario para la crianza, para acompañar, para tejer, para dibujar, jugar y leer con ellas y, finalmente, en 2018 inicié mis estudios en el Doctorado en Estudios Regionales, con Beca UNACH y Beca PRODEP, otro gran logro personal y profesional.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Aunque el tejido de mi vida ha tenido matices armoniosos, a ratos, los hilos se enredan, se deslavan, se tensan, se rompen y cuando ese momento ocurre, pareciera que es imposible superar cada obstáculo. Uno de los mayores obstáculos en el mundo en que me desempeño es la burocracia y la insensibilidad hacia la ardua labor que, como mujer, desarrollamos. Ser profesional, trabajadora, mujer y madre requiere de otras almas que acompañen y sostengan. Sin embargo, cuando la pasión por lo que haces enardece, solo hace falta tomar un descanso, retomar fuerzas, contemplar un atardecer, cuidar una planta, reír con amigas, besar a un amor... a veces, detenerse es preciso, y el tejido vuelve a fluir.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Si en algo pudiera inspirar a otras mujeres desde mi rol académico y profesional me gustaría que fuera por la pasión de hacer lo que amo, elegir cada hilo para cada tejido, poner los sentidos y el espíritu en mi quehacer. Ser mujer es el mayor logro que la vida me ha dado.

Si en algo pudiera inspirar a al menos dos mujeres que ahora son pequeñas (mis hijas) me gustaría que fuera a jamás claudicar, a nunca darse por vencidas, aunque los vientos enreden nuestros hilos, aunque el fuego amanece con arder ...porque cuando todo parece perdido también los hilos pueden tejer alas y con ellas volar a otros mundos.

# Sin romantizar, la maternidad es una tarea titánica y de vocación

Esther Castillo Ruiz<sup>1</sup>

Ciencias de la Comunicación/Manejo de redes sociales/Emprendedora

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Es un reto constante, pero tengo la bondad de trabajar en un espacio donde respetan mucho mi opinión y la contribución de mis ideas, sin embargo, fuera de la UNACH me he enfrentado a situaciones donde por el simple hecho de ser mujer no toman en cuenta mis opiniones y mucho menos toman con seriedad mi profesión.

## ¿Cuáles consideras tu logros importantes profesionales y personales?

Ser Mamá es uno de mis logros personales más importantes, sin romantizar, la maternidad que sin duda es una tarea titánica y de vocación, sin embargo, creo que hasta ahora mis dos hijos son mi logro más importante.

Uno de mis logros personales y profesionales más importantes es el impulso y creación del proyecto *Community Closet*, el cuál administro con mis dos mejores amigas, este proyecto promueve la moda circular y hasta ahora somos pioneras en promover el trueque en Chiapas, esto ha permitido que miles de mujeres vean la moda de segunda mano como la opción

más sustentable y económica para renovar sus guardarrobas, además de que es un modelo de negocios que permite a muchas mujeres obtener ingresos extra vendiendo la ropa que ya no usan.

En el ámbito profesional, el destacarme como experta en el manejo de redes sociales lo considero uno de los logros más importantes porque me ha permitido destacar dentro y fuera de la Universidad.

## ¿Con qué obstáculos te has topado en tu carrera profesional?

La misoginia y la brecha salarial que está muy marcada entre hombres y mujeres es algo que desmotiva, sin embargo, eso no ha impedido que yo realice con entrega y compromiso mi trabajo.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico y profesional?

No podría saber si inspiro a alguien más, por lo menos sé que mi hija ya imita muchas cosas que hago, sobre todo en torno a la moda circular y el uso de ropa de segunda mano.

1 Unidad de Gestión y Análisis de la Comunicación Social Universitaria.

## La vida me dio una enorme oportunidad... aprendí a volar en la adversidad

Damarelia Díaz López<sup>1</sup>

Académica

### ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Hola, mi nombre es Damarelia Díaz López, procuraré ser breve en mi historia. Fui la última de cinco hijos, mi padre le pidió a mi madre que abortara, porque no quería más hijos. Mi mamá tomó muchas cosas, pero me agarré muy bien y nací. Con cuatro hermanos mayores, me formé con una resiliencia que permitió aguantar todo tipo de burlas y maltratos de mi familia. Cuando quería entrar a la universidad, mi padre no quería darme estudio, pensaba que era pérdida de dinero pues me casaría con alguien y él me mantendría. Era difícil obtener dinero para los pasajes, sabiendo que venía de un hogar donde los recursos económicos eran escasos.

En 1994 ingresé a la Universidad, en la Licenciatura en Comercio Internacional, lo cual me hacía muy feliz, siempre fui una persona que le gustaba leer, leía todo lo que llegaba a mis manos, en ese tiempo, la tecnología no existía y únicamente tenía a la mano el periódico, las revistas y los libros. En 1998, la vida me dio una enorme oportunidad, buscaba donde dar mi servicio social y, a través de un familiar, entré a dar mi servicio a Maya Flor del Sureste, ARIC de RL, empresa que se dedicaba a comercializar flores tropicales a Estados Unidos y Canadá.

Entregué más tiempo de lo que establecía en horas la práctica del servicio social, no importaba que no me pagaran, lo hacía con gusto. Finalmente me contrataron, la paga era poca pero lo suficiente para darle un poco de dinero a mi mamá, los pasajes y guardar un poco, para mí lo más importante era trabajar en lo que me gustaba.

### ¿Cuáles consideras tu logros importantes profesionales y personales?

En el 2000 llegó la crisis a la empresa y me despidieron, busqué en otras empresas donde trabajar, pero nadie le quería dar trabajo a alguien que solo se dedicaba a comercializar flores. Así que, si solo sabía comercializar flores a Estados Unidos y Canadá, debía empezar a buscar mercado en el territorio nacional, y eso hice, empecé a emprender sin dinero, pero con una necesidad y ganas de salir adelante. No me liquidaron luego, por lo que no había dinero, había guardado un poco, me fui a un ciber café a bajar la sección amarilla y después compré una tarjeta Ladatel de 100 pesos, que para mí era mucho. Me fui a buscar el teléfono público y empecé a llamar, ofreciendo las flores, me contestaron en una florería en Playa del Carmen, me dijeron que no las conocían, me dijeron: si me las

1 Ciencias de la Administración. Campus IV, Tapachula.

mandas regaladas, te las acepto, porque yo no compraré algo que no conozco.

Así que, como pude, conseguí la forma de armar una caja para flores hecha de cartón de aceite y galletas. Con mucha ilusión y miedo mandé esa caja de flores y a esperar pacientemente... había que esperar a que ellos checaran la durabilidad y resistencia de las flores. Así pasaron 8 días y finalmente me decidí a llamar, me dijo: aguantó muy bien tu flor en la mesa del restaurant, mándame una caja, vamos a empezar a trabajar. Y así hasta el día de hoy, 23 años después sigue siendo mi clienta Magda, quien fue la primera clienta que creyó en mí, cuando tenía apenas 23 años, sin dinero, sin experiencia, tan solo el conocimiento y la necesidad. Así me fui, de uno en uno, consiguiendo clientes en la República. Algunos me recibían bien, otros me botaban, respiraba y volvía a intentarlo una y otra vez.

### ¿Con qué obstáculos te has topado en tu carrera profesional?

Estaba bien hacer mercado, pero tengo que decir que fue difícil al principio el que me vendieran flores. Me acerque a trabajar con los ejidatarios, en su mayoría hombres, iba con la promesa de trabajar por mucho tiempo y su pago inmediato, he de decir que no todos creyeron en el proyecto, otras personas antes de mí, llegaban, les sacaban las flores y no les pagaban, los ejidatarios cansados de escuchar promesas y fallas en el cumplimiento del pago no tenían confianza, fueron pocos los que aceptaron y se arriesgaron a embarcarse en el viaje que hasta el día de hoy nos permite trabajar con ellos.

Es importante decir que en ese tiempo Manlio era mi novio, hoy en día es mi esposo,

y saliendo de trabajar me ayudaba, mi papá aún sin tener mucha fe en lo que hacía, él en realidad no tenía conocimiento de cómo se manejaban las flores, me apoyó haciendo las cajas, yendo a las tiendas por cajas vacías de cartón. Después del primer año de actividad se integró Claudia, mi hermano y así sucesivamente. Se desarrolló una red de mercado que se ha mantenido durante todos estos años, pero la red no se hace sola, se construye con un excelente equipo de colaboradores que en su mayoría son mujeres, los clientes que nos permiten trabajar con ellos y confían en nosotros, los partícipes de la cadena de proveedores, la creatividad de los diseñadores y principalmente: la bondad de la madre naturaleza y de Dios.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Como una inspiración, pienso que el ser mujer no es limitativo, es una constante la de demostrar cada día lo valiosas que somos, para mí el logro es proyectar tus sueños y hacerlos realidad con el trabajo constante, es vivir y disfrutar lo que se hace. Si en tu camino te encuentras con obstáculos, busca como rodearlos, brincarlos, hacerlo un lado y continuar. He aprendido que lo que va a ser para ti, será para ti, si no lo fue, solo suéltalo para que te permitas disfrutar lo que tienes y tener espacio para lo que pronto llegará. Hoy puedo decir que los miedos nos limitan si les damos espacio a que crezcan, si nos armamos de valor, el rumbo de tu vida puede cambiar.

Hoy soy mujer plena, madre, esposa, empresaria, docente, hija, hermana, amiga y si yo aprendí a volar en la adversidad, seguro tú también lo puedes lograr.



## Muchas mujeres me motivaron y apoyaron a continuar con mi formación profesional y académica

Alejandra Rodríguez<sup>1</sup>

Bibliotecóloga

### ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Mi nombre es Alejandra Rodríguez. Soy bibliotecóloga de profesión y mi alma mater es la Universidad Autónoma de Chiapas. Si bien la carrera es reciente, la labor bibliotecaria es muy antigua y, al menos en este tiempo en el que las mujeres tenemos derecho a educarnos y tener una formación académica, es una profesión en donde el género no es un factor determinante para quienes la ejercen. Por el contrario, he conocido a muchas mujeres bibliotecarias que han hecho brecha en las bibliotecas universitarias y académicas en Chiapas.

### ¿Cuáles consideras tu logros importantes profesionales y personales?

En cuanto a logros profesionales y personales importantes, uno de ellos fue el haber obtenido un reconocimiento a nivel estatal por tener uno de los mejores promedios cuando estudié la licenciatura. Otro logro ha sido continuar con mi formación académica a nivel posgrado en la UNAM y actualmente con el doctorado en la UNICACH, particularmente lo considero relevante ya

que, por diversas circunstancias de vida, ninguna mujer en mi familia había podido llegar hasta aquí. También el poder ser docente, aunque sin cargo a nómina, en un posgrado de la UNACH.

Sin embargo, dentro de la Universidad, el trabajo bibliotecario lucha por tener el reconocimiento como labor académica. El puesto de bibliotecario está dentro del ámbito administrativo (mi puesto en la universidad es “auxiliar administrativo”). Pese a ello, puedo decir que ser bibliotecaria o bibliotecario implica en primer término una actividad académica y que además es poco remunerada. Ser bibliotecaria me ha permitido ayudar a crear vínculos entre los textos y sus autores, con sus posibles lectores, labor que va más allá de una pauta administrativa. Implica la selección de los posibles textos que puedan interesar a otros, que pueden ser la base para investigaciones y futuras obras.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

A pesar de los obstáculos, he tenido la fortuna de trabajar en la biblioteca del Instituto de Estudios Indígenas de la UNACH en donde me han impulsado a continuar

1 Instituto de Estudios Indígenas.

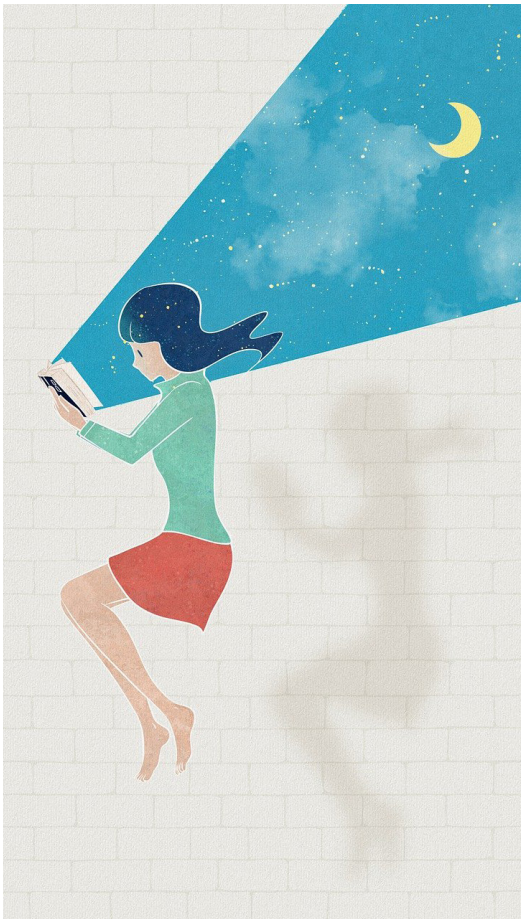
## "Otro logro ha sido continuar con mi formación académica a nivel posgrado... ya que, por diversas circunstancias de vida, ninguna mujer en mi familia había podido llegar hasta aquí"

con mi formación académica. La biblioteca del Instituto ha sido un parteaguas en mi vida personal y profesional. Ésta posee uno de los acervos especializados en Ciencias Sociales y Agroecología más importantes sobre Chiapas y es un referente para la investigación social. Desde este espacio, he sido partícipe en hacer investigación aplicada desde las bibliotecas, así como llegar más allá de las cuatro paredes del

edificio que la alberga. También un apoyo importante para continuar estudiando ha sido que la rectoría de la Universidad me haya dado las facilidades para cursar actualmente el doctorado.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Sinceramente, lejos de inspirar a otras mujeres, quisiera compartir en estas líneas que en el Instituto de Estudios Indígenas muchas mujeres me motivaron y apoyaron a continuar con mi formación profesional y académica. En primer lugar, una mujer por demás inspiradora y sobre todo con una calidad humana increíble ha sido la Mtra. María Elena Fernández Galán, fundadora de la biblioteca del IEI-UNACH, investigadora que también impulsó investigaciones y talleres para promover la lectoescritura en lenguas indígenas. Asimismo, la Dra. Sonia Toledo Tello y la Dra. Gracia Ímberton, mujeres que han ganado premios nacionales con sus investigaciones y con una trayectoria académica importante para nuestra universidad, quienes han sido amigas y compañeras que me han enseñado a persistir en la academia.



Niña leyendo de 愚木混株 Cdd20



## Espero poder ayudar a allanar el camino para un futuro más justo e igualitario para todas las mujeres

Luz Amparo Díaz López<sup>1</sup>

Secretaria de Dirección/Delegada sindical

### ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Ser mujer en mi profesión ha sido una experiencia desafiante. He tenido que enfrentarme a estereotipos y prejuicios que a menudo se traducen en discriminación y menosprecio por mi capacidad y autoridad.

En mi día a día, a menudo he tenido que trabajar más duro que mis colegas masculinos para demostrar mi valía y ser reconocida por mi trabajo. Las expectativas culturales y de género que se imponen en mi profesión hacen que sea más difícil para mí ser respetada y valorada como profesional.

Además, ser mujer en mi profesión también significa enfrentar barreras en el avance profesional y salarial. Es común que las mujeres tengan menos oportunidades de ascenso y ganen menos que sus colegas

masculinos, lo que puede ser desalentador y desmotivador.

Sin embargo, ser mujer en mi profesión también significa luchar por la igualdad y el reconocimiento de mi valía y competencia. A pesar de las barreras que he enfrentado, estoy comprometida a seguir trabajando duro y demostrando mi capacidad para lograr la igualdad de género en mi campo de trabajo.

### ¿Cuáles consideras tu logros importantes profesionales y personales?

Como secretaria de Dirección de la Facultad de Ciencias Administrativas Campus VIII y delegada sindical del STAUNACH en esta misma facultad, considero que he logrado varios éxitos importantes tanto en mi carrera profesional como en mi vida personal.

Uno de mis mayores logros profesionales ha sido el de haber demostrado mi competencia y capacidad para desempeñar mi trabajo de manera eficiente y efectiva. A pesar de las barreras que he enfrentado debido a mi género, he logrado ganarme el respeto y la confianza de mis colegas y supe-

**"...considero que mis logros profesionales y personales importantes han sido el resultado de mi perseverancia y dedicación"**

1 Dirección de la Facultad de Ciencias Administrativas Campus VIII. Comitán de Domínguez Chiapas.

Mujer, flore y crecer de RosZie

riores, lo que me ha permitido tener un papel clave en el funcionamiento de la facultad.

Además, también he tenido éxito en mi rol como delegada sindical del STAUNACH en esta facultad. He trabajado arduamente para asegurarme de que los derechos y beneficios de los trabajadores sean respetados y cumplidos, lo que ha llevado a mejoras significativas en las condiciones laborales y salariales de mis compañeros y compañeras.

En cuanto a mis logros personales, considero que haber logrado un equilibrio saludable entre mi trabajo y mi vida familiar ha sido un gran éxito. Ser una madre trabajadora no es fácil, pero he logrado encontrar un equilibrio que me permite cumplir con mis responsabilidades laborales y estar presente en la vida de mi familia. Además, también he logrado cultivar mi

pasión por la lectura y la escritura, lo que me ha permitido crecer personalmente y mantener una mente activa y curiosa.

En resumen, considero que mis logros profesionales y personales importantes han sido el resultado de mi perseverancia y dedicación, así como de mi compromiso con la igualdad y la justicia social. Aunque sé que todavía queda mucho por hacer en ambos ámbitos, estoy orgullosa de lo que he logrado hasta ahora y estoy comprometida a seguir luchando por un mundo más justo y equitativo.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

He enfrentado varios obstáculos en mi carrera debido a mi género. Aunque me siento afortunada de haber logrado superar

muchos de ellos, estos obstáculos han sido desafiantes y han requerido de una gran dedicación y perseverancia.

Uno de los principales obstáculos que he enfrentado en mi carrera ha sido la falta de respeto y reconocimiento por mi autoridad y capacidad como mujer. En algunas ocasiones, he tenido que lidiar con actitudes y comportamientos machistas y discriminatorios que han afectado mi autoestima y confianza. Además, también he enfrentado barreras en el avance profesional y salarial. A menudo, las mujeres en mi campo tienen menos oportunidades de ascenso y ganan menos que sus colegas masculinos, lo que puede ser desalentador y frustrante.

Otro obstáculo que he enfrentado es el de la falta de apoyo en mi entorno laboral. Las mujeres son juzgadas y criticadas más duramente que los hombres, lo que puede hacer que sea más difícil encontrar aliados y defensores en el lugar de trabajo.

A pesar de estos obstáculos, estoy comprometida a seguir luchando por la igualdad de género en mi campo de trabajo y en la sociedad en general. Aunque sé que queda mucho por hacer, estoy orgullosa de haber superado muchos de estos obstáculos y estoy decidida a seguir luchando por mis derechos y por los derechos de las mujeres en todas partes.

## ¿Como inspiras a otras mujeres desde tu rol profesional?

Me siento honrada de poder inspirar a otras mujeres desde mi rol profesional. A lo largo de mi carrera, he tratado de ser un modelo a seguir para otras mujeres que puedan estar enfrentando obstáculos similares a los que yo he enfrentado en mi carrera. También he tratado de inspirar a otras mujeres a través de mi dedicación y perseverancia en mi trabajo. A pesar de los obstáculos que he enfrentado, he continuado trabajando duro para mejorar mis habilidades y conocimientos, y para hacer una contribución valiosa a mi equipo y a mi organización.

He sido una fuente de apoyo y aliento para otras mujeres en mi campo. Al compartir mis propias experiencias y consejos útiles, he tratado de ayudar a otras mujeres a superar los obstáculos que puedan estar enfrentando en su carrera.

En resumen, creo que inspirar a otras mujeres desde mi rol profesional es una parte importante de mi trabajo como Secretaria de Dirección de la Facultad de Ciencias Administrativas, Campus VIII. A través de mi compromiso con la igualdad de género, mi dedicación y perseverancia, y mi apoyo a otras mujeres en mi campo, espero poder ayudar a allanar el camino para un futuro más justo e igualitario para todas las mujeres.

**"A pesar de las barreras que he enfrentado debido a mi género, he logrado ganarme el respeto y la confianza de mis colegas y superiores"**

## Definitivamente la representación siempre es y será muy importante. No se puede aspirar a algo que no se sabe que existe

María de los Ángeles Serrano Figueroa<sup>1</sup>

Comunicóloga

¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Soy comunicóloga de profesión y puedo decir que soy afortunada de poder trabajar en lo que estudié. Sin embargo, en el mundo de la comunicación, el rol que la gente generalmente cree que desempeñamos las mujeres en la comunicación es frente a cámaras o “a cuadro”, a mí siempre me ha gustado estar detrás en la producción, en donde generalmente están los hombres. Entonces, ser una mujer en este ámbito ya de por sí es algo fuera de lo común, aunque no debiera serlo. Ser la única mujer en mi área lo corrobora y me enorgullece ser parte de ese pequeño porcentaje de mujeres que estamos ahí presentes, desempeñándose en trabajos de “hombres” pero que realmente no tienen género.

Soy afortunada de ser parte de un equipo de trabajo que está formado por hombres muy profesionales que siempre han sido equipo y prácticamente una familia para mí aquí en la UNACH, hombres que definitivamente con los años y la experiencia de trabajar con una mujer, han aprendido también a ir deconstruyendo sus ideas, pero siempre con respeto hacia mi persona.

¿Cuáles consideras tu logros importantes profesionales y personales?

Desde hace más de 10 años, junto con otras compañeras y compañeros integramos el formato de videos didácticos en la Universidad Virtual y empezamos a hacer televisión educativa en la UNACH, mucho antes de que la educación a distancia cobrara el impacto que tiene hoy en día después de la pandemia. De igual forma, tuve la oportunidad de ser realizadora del primer programa de televisión educativa “Frecuencia Ocelote” en el Marco de los 40 años de la Unach y a partir de ese programa he co-producido otros programas en su tipo para brindar a los estudiantes de comunicación un espacio para aprender y llevar a la práctica los conocimientos adquiridos durante su carrera, el más reciente

**"Siempre he creído que el prejuicio y la ignorancia son limitantes para la sociedad"**

1 Producción Audiovisual Multimedia de la Universidad Virtual.

es el programa de TV por internet "Link UNACH. Tu vínculo universitario", que seguimos produciendo en el área Multimedia bajo la Coordinación General de Universidad Virtual y alumnos de la Lic. En Comunicación, que a la vez tienen la posibilidad de realizar su servicio social dentro del programa.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Siempre he creído que el prejuicio y la ignorancia son limitantes para la sociedad, en mi caso creo que eso ha sido un obstáculo en algunas ocasiones, sin embargo, no ha limitado mi crecimiento personal ni profesional, y en gran parte es porque a fin de cuentas tu trabajo habla por ti, sobre todo cuando eres una mujer capaz de trabajar en equipo. En ningún espacio somos hombres contra mujeres o viceversa, pero tenemos que entender que podemos y debemos trabajar en conjunto para dejar atrás esos prejuicios, crear estos espacios de liderazgo igualitarios entre hombres y mujeres para crecer a la par, porque somos una comunidad, un todo, y debemos de trabajar con responsabilidad, equidad y ética profesional, buscando siempre el bien común.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Ser la única mujer en un espacio de hombres ya hace una diferencia, pero sobre todo porque somos un equipo que funciona bien, en armonía y que crece a la par; en este momento tengo la oportunidad y responsabilidad de estar a cargo del área de Producción Audiovisual Multimedia, y puedo decir que es satisfactorio saber que soy una más del equipo porque conozco el

trabajo que realizamos, creo que eso marca una diferencia cuando vas a ser líder de cualquier proyecto, de igual forma estas oportunidades generan espacios de representación que son muy importantes para otras mujeres. Me ha pasado que muchas alumnas quieren ser parte de nuestro programa o hacer su servicio social en el área porque ven un área de oportunidad y un espacio seguro en el que puedan aprender y desarrollar otras habilidades de su profesión que quizás en otros espacios no han encontrado. Yo misma tuve esa inspiración al tener jefas y compañeras tan inteligentes y capaces, que no puedo sino seguir sus pasos intentando dejar huella para las mujeres que vienen detrás de nosotras, en las nuevas generaciones. Definitivamente la representación siempre es y será muy importante. Uno no puede aspirar a algo que no sabe que existe.



Mujer en acuarela de *Martina Bulkova*



# Hoy ser mujer en el ámbito laboral significa proponer y dar resultados

Erika López Guzmán<sup>1</sup>

Comunicóloga, entrenadora y coordinadora de deportes

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Soy Erika López Guzmán, Licenciada en Ciencias de la Comunicación, orgullosamente de la Tercera generación del 95-99 en la Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma de Chiapas. Si me hubiesen preguntado hace años ¿Qué significaba ser mujer?, sin dudarlo habría dicho que era igual a miedo, inseguridad, indecisión y sumisión. ¿Cuáles eran mis razones para tales respuestas? Sencillamente porque nací en un ambiente lleno de prejuicios, un padre machista que tuvo varones y que cuando nació la mujercita, simplemente agachó la mirada e indicó que el apellido se perdería. Las mujeres, se decía, “son débiles”, los hombres “son fuertes”. Esos estereotipos quizás me hicieron, o en su momento, se hicieron verdades de tanto que las escuchaba. Tuve una madre que me demostró que cuando se dice “ya basta” es porque ¡YA BASTA! Ella sufrió física y psicológicamente, pero que, cuando decidió poner un alto, jamás volteó hacia atrás. De ella aprendí a ser determinante, a caminar siempre hacia adelante.

Hoy ser MUJER significa romper paradigmas, ser capaz de trascender, de lograr objetivos, metas. De tomar decisiones con firmeza, de mirar de frente sin miedo, de

brincar las rocas que se ponen en el camino. Hoy ser mujer en el ámbito laboral significa proponer y dar resultados.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Los problemas por ser mujer comenzaron desde el momento que un sinodal no me quiso otorgar la última calificación. Después de cambiar de titular, mi examen fue a puerta cerrada. Gracias a Dios, un año después pude obtener mi título profesional. En el aspecto laboral, mi primer trabajo fue para promocionar un producto, los famosos Totis, pero posteriormente terminé estibando dulces. Trabajar y estudiar era demasiado pesado, pero yo quería ser diferente. No depender de nadie, sino de mí misma. Poco a poco la licenciatura me fue gustando e incursionando en los medios, así llegué a enlazarme en la radio con el programa "Deporte en Acción" cuyo titular era Enrique Ríos Díaz, quien fue mi mentor y de quien aprendí mucho. No ganaba un solo peso, pero adquiría experiencia y aprendizaje, lo que me llevó a que me contrataran en la revista “El Deportista”, dirigida por Gilberto Hernández Maza, famoso karateca, quien tuvo la brillante idea de realizar esta revista para difundir diversos eventos deportivos, los cuales cubría con alegría y entusiasmo.

1 Coordinadora de Deportes de la Facultad de Humanidades Campus VI.

## "...yo quería ser diferente. No depender de nadie, sino de mí misma"

Fue tanto mi empeño que logré trascender, pero en trabajo, mas no en remuneraciones, ya que llegué a los Guerreros del Atlético Chiapas como jefa de prensa. Fue un gran reto, porque al principio, los periodistas de la fuente deportiva no me veían con buenos ojos. Aprendí que mientras te dediques a hacer lo que te gusta, sin pretextos, sin excusas, se pueden lograr muchas cosas. Era iniciativa privada y como tal, te exigían demasiado, tuve un buen jefe, el Licenciado Antonino Costanzo, bastante estricto y serio, pero buen ser humano, quien me supo guiar. Corría el 1997, cuando el Mtro. Andrés Gómez Téllez me invitó a ser parte de su equipo de trabajo. El deporte ha sido siempre mi pasión, fui seleccionada universitaria en Fútbol 11, fútbol Rápido y Softbol, vestí los colores con mucho orgullo. Volviendo con la invitación del buen director de la Facultad de Humanidades, comencé con los verdaderos obstáculos, a esquivar los caminos sinuosos. El maestro Téllez tenía en ese momento a su coordinador de Deportes, quien lógicamente llegó a petición de nosotros, como estudiantes, quienes exigíamos que se promovieran las actividades deportivas como sinónimo de salud. Sin embargo; los torneos se hacían cada año, entonces presenté mi proyecto deportivo "3 meses en Serio", ya que el famoso semestre, en activo sólo eran de 3 meses. Se promovieron torneos de futsal, basquetbol, voleibol, ajedrez, carreras pedestres. Yo estaba feliz, pero no esperaba que un misógino pegaría de brincos, y así fue, como resorte el entonces Coordinador Deportivo dijo tajantemente "A mi ninguna Viej....me manda, menos una mocosita

recién egresada. Eso fue el inicio de una lucha contra este tipo de personas, quise renunciar, pero mi director dijo: *En esta vida vas a encontrar todo tipo de personas, unas buenas, otras malas, unas te alentarán, otras tratarán de cortar tus alas, tú nunca dejes de luchar por tus ideales, ni te dejes cortar jamás las alas, porque si no siempre vas a fracasar.*

## "Hoy ser MUJER significa romper paradigmas, ser capaz de trascender, de lograr objetivos, metas"

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Hoy llevo más de 20 años laborando en la Facultad de Humanidades, en mi Alma Máter, he visto desfilar a muchas generaciones, seguimos fomentado y promoviendo las diversas actividades deportivas. He sido entrenadora campeona de las selecciones varoniles y femeniles, hemos viajado a campeonatos nacionales en fútbol rápido y fútbol 7. A la UNAM, Oaxaca, Campeche, Veracruz y Tabasco. Me he preparado, soy entrenadora de fútbol con nivel 2 de CURBASE, culminado con Diplomados en Activación física UNAM-CONADE, Diplomado en Políticas Públicas, Legislación Administrativa por la UNAM. No tengo base en la UNACH aún, pero no claudico, soy una mujer resiliente, fuerte, madura y con muchas energías para seguir sumando en pro de nuestra comunidad estudiantil. #Hazloqueamas y Amarás lo que haces. Soy Erika, orgullosamente Humanidades, orgullosamente UNACH.

# Ser Mujer en el Derecho

María Fernanda Ramírez<sup>1</sup>

Abogada

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Cuando pienso en el significado de las mujeres en el derecho, lo que se me viene a la mente es resistencia, concebir la participación de las mujeres dentro de un campo que fue construido por hombres y para servicio de ellos es realmente intimidante.

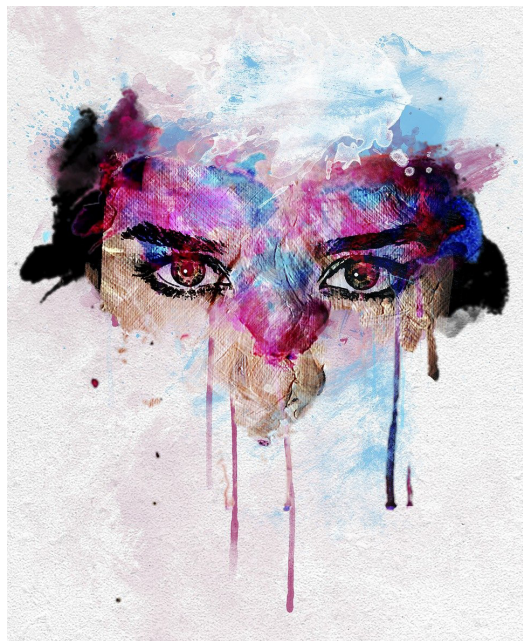
A pesar de que las leyes, actualmente y gracias a las movilizaciones de mujeres, ya hablan de derechos de las mujeres e incluso de perspectiva de género, ponerlo en práctica y volverlo una realidad es un trabajo sumamente agotador y demandante, porque el derecho está impregnado de la visión masculina. Por eso, ser mujer y ser una profesional joven se vuelve un reto ante la descalificación, la invalidación, el acoso, la violencia, etcétera.

En ese contexto, las mujeres dentro del Derecho somos resistencia, lucha y resiliencia.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

En cuanto a mis logros personales, el que mayor me sorprende es verme inmersa en el activismo feminista, me visualicé de muchas maneras cuando era más joven e incluso cuando inicié la carrera, pero no me veía en este camino.

Y así, he recorrido un camino corto dentro del activismo pero que ha sido



Modelo y rostro de *Brigitte Werner*

efectivo. De este camino destaco principalmente el trabajo puesto en la universidad por espacios dignos y seguros, además de llegar a mujeres que viven distintas realidades a la mía y poder ofrecerles apoyo dentro del campo en el que yo me desempeño, o bien, poder hablarles de los derechos que todas ellas tienen, que para mí parece imposible que no conozcan, y poder ver en ellas las reacciones al conocer sus derechos y que hay muchas opciones para ellas más allá de las que la sociedad nos ha impuesto.

Respecto a mis logros profesionales y personales, considero, que uno de los más relevantes es haber sido parte de la construcción de una red de apoyo y lucha presente en toda la Universidad, que sin duda ha sido

<sup>1</sup> Ex alumna de la Facultad de Derecho y Activista de la Colectiva Dalías.



clave en la construcción que las universitarias feministas hemos realizado por espacios seguros dentro de la universidad.

Sería una mentira decir que una sola persona, por sí sola, podría generar lo que nosotras en conjunto hemos logrado, se necesita del trabajo en equipo y formar parte de ese equipo que ha materializado grandes cambios dentro de la universidad, considero es uno de mis mayores logros.

En este mismo tenor, algo que me llena de mucho orgullo es haber formado parte de la creación de la primera colectiva feminista dentro de la Facultad de Derecho. Es innegable el cambio que se vivió dentro de mi facultad después de marzo del 2020 con la presencia de Dalias en la facultad, después de mucho tiempo se rompió el silencio con mucha fuerza, y a pesar de que los cambios se han dado poco a poco y lentamente, sin duda, la facultad a la que ingresé es completamente distinta de la que egresé, y saber que soy parte de ello me causa mucha alegría, incluso aún hoy, casi tres años después, aún me cuesta creerlo.

Sin duda, ser parte del cambio que hace evidente el antes y el después en la facultad, en el que reclamamos nuestra dignidad hace que valgan totalmente la pena todo el esfuerzo puesto, el cansancio, el miedo que me invadió en muchísimas ocasiones, los sacrificios y la vida que le he puesto a ello.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Mi mayor obstáculo siempre fue la violencia que fue ejercida hacia mi persona y todo lo que derivó de esto. Ser constantemente víctima de acoso, hostigamiento, invisibilización, desvalidación, etcétera, causa grandes huellas emocionales y psicológicas, y

yo no fui la excepción, enfrentarme a esto durante 5 años sin ningún tipo de “descanso” es la parte más difícil y dolorosa de mi camino por la Universidad.

Continuar a pesar de todo esto e incluso muchas veces sin ganas de querer seguir, porque estar en un espacio así en el que no encuentras condiciones dignas para convivir es realmente doloroso. Sobrevivir a esto, terminar mi carrera universitaria de forma sobresaliente, e inclusive formar parte del movimiento feminista universitario es, hasta ahora, mi mayor logro. En una sociedad que no reconoce a las mujeres y romantiza las desigualdades, yo he decidido nombrar las violencias de las que he sido víctima y re-frendar, como a pesar de todo ello, he logrado mis objetivos y continúo en el camino.

Los obstáculos a los que me enfrenté durante mi carrera se presentaron de diversas formas pero todos se resumían en lo mismo, la violencia que es ejercida de forma sistemática hacia las alumnas dentro de la universidad.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Considero que la congruencia con las posturas que tenemos es una de las principales proyecciones que podemos dar con otras compañeras, esto en conjunto con el apoyo que podemos ofrecer a otras mujeres que pasan por las mismas situaciones que nosotras al compartir los mismos espacios, es clave.

En mi caso no he buscado específicamente inspirar a otras mujeres, sin embargo, las redes de apoyo que construimos entre nosotras y tener una convicción firme me ha llevado a ese resultado.

# La mujer que soy actualmente se siente orgullosa de sí misma, se consciente, es su propia heroína y una gran abogada

Neyfi Pérez Trujillo<sup>1</sup>

Maestra en Derecho

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Para mí, ser mujer abogada ha significado fortaleza, inteligencia, sacrificios y obstáculos, y en todo momento he tenido mi convicción firme para darme cuenta de lo que soy capaz de lograr si todos los días me esfuerzo para lograr mis sueños. Sé que todo esto implica un gran reto, pero nada es imposible, siempre he tenido en mente mis aspiraciones, anhelos y metas para lograr mis sueños, superarme profesionalmente y ser mejor persona cada día.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Profesionalmente ha sido estudiar mi Maestría en la UNACH, ser docente y entrar al Sistema Estatal de Investigadores.

Mis logros personales se enfocan en desafiarme a mí misma todos los días y luchar por mis sueños.... La mujer que soy actualmente se siente orgullosa de sí misma, es consciente, es su propia heroína y soy una gran mujer abogada.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado a tu carrera?

Podría decir que son:

- Enfrentarme a la búsqueda de empleo
- Cumplir varios roles al mismo tiempo que desempeño mi profesión
- Creer en mí misma
- Enfrentar nuevas formas de exigencia laboral
- Aprender un segundo idioma

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Comparto mi testimonio para que, a través de mí, ellas se motiven para conseguir sus sueños y metas.

¡Quisiera un día llegar a ser la motivación de alguien más y dejar una huella imborrable en este mundo, en beneficio de nuestra sociedad! ... Mi felicitación y corresponsabilidad es con todas esas mujeres que luchan por su superación personal y profesional cada día.

1 Maestra en Derecho por el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Autónoma de Chiapas, Profesora de Asignatura en el Instituto de Investigaciones Jurídicas.

# Siento una gran plenitud cada que hago, pienso, transmito y me ilusiono con mis hallazgos matemáticos

Rosa María Vargas Magaña<sup>1</sup>

Investigadora

## ¿Qué significa ser mujer en tu profesión?

Ser una matemática me ha permitido mostrarme como un ser tornasol, en donde puedo expresarme dentro de un espectro muy amplio de habilidades analíticas y creativas para proyectarme e incidir en mi entorno y también un ser que, de acuerdo con la mirada y curiosidad de las personas que me rodean, pueden ver reflejado en mi un mundo de planteamientos, estrategias, preguntas que intento responder y mucha creatividad e imaginación. Las matemáticas me han dotado de una forma amplia y profunda de observar, pensar, comprender y transformar el mundo y los otros mundos abstractos que las matemáticas me permiten esbozar.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importante?

Mi trayectoria ha sido fuertemente no lineal, en cuanto a las áreas que cautivaron mi atención y las instituciones que me acogieron, transitó desde mi formación Doctoral hasta el día de hoy por varias instituciones en diferentes países entre

las que destaco *El Instituto de Matemática Pura e Aplicada en Brasil*, el Departamento de Matemáticas y Mecánica del IIMAS; el *Mathematical Sciences Research Institute* de la Universidad de Berkeley, la Universidad de Edimburgo y actualmente en la Facultad de Ciencias en Física y Matemáticas de la UNACH. Las matemáticas que hago están vinculadas con la mecánica de fluidos, las ecuaciones diferenciales parciales y el cómputo científico. En particular, he desarrollado herramientas de análisis para el estudio de fenómenos no lineales en el agua y he contribuido con la derivación y estudio de modelos de ondas en agua que están en la frontera del conocimiento en la Teoría de ondas superficiales en el agua. Tengo la gran satisfacción de ser una matemática con un genuino interés por la interdisciplina y con líneas de investigación que cada día me acerca más al objetivo de incidir en la Oceanografía y Ciencias de la Atmósfera. Además de promover una Ciencia más diversa, afable e inclusiva.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Ser matemática también me ha significado pertenecer a un grupo minoritario

<sup>1</sup> Investigadora Postdoctoral CONACyT asociada a la Facultad de Ciencias en Física y Matemáticas de la UNACH.

dentro del mundo académico y laboral y, por ende, ser objeto de estereotipos de género, de sesgos implícitos que afectan mi desarrollo al devaluar mi trabajo, de microagresiones, sutiles o no, que se van acumulando durante varios años, siendo estas normalizadas por los ambientes de trabajo, convirtiéndolos en ambientes hostiles para todas. Al síndrome del impostor lo cargo como una maleta pesada que recurrentemente llevo en mi equipaje y está ahí, no importa cuán innumerables aventuras, desafiantes y maravillosas experiencias colmen mi memoria y cuan alto alcance mis objetivos en las matemáticas y personales. También me he enfrentado al desempleo y a la incertidumbre laboral, a la degradación de mi valor como científica cuando he carecido de una institución que me respalde.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Trato de inspirarlas con mi trabajo y con mi resiliencia. Siendo consciente de los factores sociales que desalientan la participación de la mujer en áreas STEM y actuando en consecuencia para contrarrestarlos. Exaltando con mucha pasión y tenacidad que las matemáticas me han abierto una forma muy aguda de ver la realidad que me han provisto de herramientas para entrar a otras dimensiones y a niveles más profundos de análisis. Siento una gran plenitud cada que hago, pienso, transmito y me ilusiono con los hallazgos matemáticos que obtengo derivados de mi trabajo en colaboración, nacional e internacional, e intento que todo ello influya en la comunidad.



Imagen de [Ivan Besares](#)



## Cavilaciones en voz alta de una mamá académica

Emma del Carmen Aguilar Pinto<sup>1</sup>

Doctora en Ciencias

Nací y crecí en la región de las montañas del Norte de Chiapas, en una región cafetalera, contenida entre las serranías de las que toma su nombre en Tzeltal, Yashalun (Yajalón), Tierra Verde. Mi ombligo está enterrado allá, se alimentó del campo, de la lluvia al caer sobre los cafetales y desde niña siempre me pregunté que había detrás de los cerros que veía al caer las tardes con mi abuelo paterno. En 1992, aproximadamente 120 personas, estudiantes, terminamos el tercer grado de secundaria, tuve un par de compañeras que se casaron después de la graduación, la mayoría cursó la preparatoria en el municipio; sin embargo, mis padres tuvieron la visión de mandarme a San Cristóbal y tres años después concluí el bachillerato general. Para el contexto del que provengo, estudiar fuera fue un privilegio, otro lo representó mi ingreso a la universidad, mi primera elección fue la carrera de odontología en la única universidad pública de Chiapas que la ofrece, contra todo pronóstico ingresé al primer intento sin ninguna recomendación ni “palanca”, aunque al concluir el primer mes decidí dejarla porque en el fondo de mi sabía que ese no era mi lugar, el detalle es que quería ser periodista, fotógrafa, pintora, de todo, pero era incapaz de elegir una sola carrera. Mi abuelo materno me pidió no regresar al pueblo, emprendió

conmigo la búsqueda de una nueva universidad en Tuxtla, me dio muchos libros, grandes charlas y me hizo prometerle que asistiría a la universidad y sería independiente económicamente; veintiocho años después, aunque él ya no ocupa este plano físico, espero honrar esa promesa con mis actividades profesionales cotidianas.

Ingresé a la carrera de Sociología en la Universidad Autónoma de Chiapas en 1996, la concluí al finalizar el año 2000, en mi generación egresamos 5 mujeres y 6 hombres, sin duda esto fue un logro a nivel personal, sobre todo un gran avance en términos de la conquista de los derechos de las mujeres y del desarrollo de las sociedades (Ballerín, 2015). Mi paso por esas aulas, como el de algunas compañeras, estuvo atravesada por desigualdades en el acceso, la permanencia, subordinaciones y desventajas dentro de la organización androcéntrica y patriarcal que permea esos espacios (Buquet, 2016), así como comentarios machistas y chistes misóginos en el salón de clases que aún hoy son naturalizados. Personalmente enfrenté menosprecio por mis capacidades intelectuales y mi “escaso” nivel de abstracción (Brito, Basualto y Posada; 2020) por parte de profesores y hasta hostigamiento. Han sido necesarias más de dos décadas y la existencia en nuestra universidad de los “tendederos del acoso”

1 Doctora en Ciencias en Ecología y Desarrollo Sustentable. Profesora adscrita al Centro de Estudios para el Desarrollo Municipal y Políticas Públicas (CEDES). Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.

## "...dentro de mi permanece el recuerdo de la jovencita que quería comerse el mundo a grandes bocados y ser todo en la vida"

para hacer visibles las violencias que enfrentamos las universitarias y comprender, en palabras de Cortázar (2019), la urgente necesidad de hacerlo visible con el fin de desnaturalizarlas. Al respecto, Güereca (2017) apunta que la violencia de género está presente en el terreno universitario y se expresa como un factor de poder y dominación masculina que está presente en las aulas a veces de forma sutil, mediante risas, bromas, burlas o de formas más concretas, como la violencia institucional, física y sexual.

En cuanto a mi experiencia profesional, tengo 22 años como profesora universitaria, ingresé por un concurso de oposición y "me gané" 12 HSM con la categoría más baja en el escalafón salarial, cuento con un Doctorado en Ciencias, dos años de posdoctorado, innumerables cursos y otros estudios que caben en el saco de formación continua, y en el de difusión de la ciencia y comunicación del conocimiento, podrían agregarse congresos dentro y fuera del país, charlas, talleres, diplomados etc., en parte producto de la autoexigencia propia pero también de la cultura patriarcal y meritocrática que prevalece en las universidades públicas mexicanas. Según Buquet (2016) en aras de los méritos no deberían presentarse desigualdades para obtener logros a nivel profesional, pero en mi práctica no ha sido así, aun cuando he dedicado tiempo y esfuerzo a mi preparación y que soy integrante del Sistema Nacional de Investigadores

(SNI) desde 2019, sigo con la misma categoría (ahora con 20 HSM). Formo parte de la reducida estadística que le da reconocimiento a mi universidad en el rubro de la investigación; en mi centro de adscripción, sólo siete profesores-investigadores estamos en el SNI, cuatro de reciente ingreso (2022), cinco son profesores de tiempo completo (PTC) pero soy la única mujer, de asignatura, y una de los tres que tenemos el nivel 1. La diferencia entre profesores PTC, medio tiempo y asignatura está dada por el tiempo de dedicación a las instituciones, remuneración y prestaciones; da lugar a segregaciones que permiten algunas exclusiones institucionalizadas para quienes somos de asignatura, como la imposibilidad de elegir las clases que queremos y podemos impartir según el perfil, porque los PTC tienen supremacía; la no participación en convocatorias PRODEP<sup>2</sup>; hasta no contar con un espacio físico, cubículo, dentro de la universidad para realizar algunas labores. Se trata, de acuerdo con Ordorika (2019), de desigualdades en las remuneraciones salariales, reducción del trabajo académico, productividad que van en detrimento de la vida colegiada en los espacios universitarios. Si bien, el autor expresa que estos son problemas comunes en las universidades públicas, los aspectos que describo de mi experiencia, muestran los techos de cristal y la precariedad laboral a la que estamos insertos dentro de la universidad los profe-



Niña y tierra de 愚木混株 Cdd20

sores de asignatura, que más por una férrea voluntad, compromiso con nuestras profesiones y pasión por investigar ingresamos al SNI. Además, es innegable la desigualdad en las remuneraciones, pero también en el acceso a cargos y nombramientos de mayor prestigio a decir de Buquet (2016).

Particularmente, además de los muchos otros roles que desempeño diariamente, soy mamá<sup>3</sup>, académica e investigadora. Uno de los logros que más me enorgullecen es ser coautora del libro *Deshilando la madeja*. Algunos hilos en la trama de la institucionalización de los estudios de Género en México, resultado de mi primer año posdoctoral,

editado con el sello editorial del Colegio Mexiquense. No obstante, el logro, si puede llamarse así, más inspirador es ser mamá de una preadolescente y un niño de ocho años, dos seres maravillosos que ha medida que crecen me dejan la firme convicción de que es posible ser mamá e investigadora y me motivan a ser mejor ser humano que ayer. Cierro los ojos para buscar a la adolescente que fui, a la chiquilla de la generación 1989-1992 que estaba orgullosa de terminar la secundaria técnica en Yajalón, a la que estaba muerta de miedo al mudarse a estudiar la preparatoria a una ciudad que no conocía y veo a mi madre frente a mí, creyendo en

3 Aunque comparto las labores de cuidado 50-50 con mi esposo, la exigencia de tiempo con hijos en edad escolar es alta y las instituciones laborales no toman en cuenta la demanda de tiempo al establecer horarios de trabajo o realizaciones de reuniones.

## "...es posible ser mamá e investigadora y me motivan a ser mejor ser humano que ayer"

mí; en una carta me mandó un salmo que siempre lleve conmigo, "Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente, no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo donde quiera que vayas". Ya no tengo miedo, ya sé que hay detrás de las montañas de la Tierra Verde, nunca regresé a vivir a mi pueblo y me convertí en una mujer independiente, dentro de mi permanece el recuerdo de la jovencita que quería comerse el mundo a grandes bocados y ser todo en la vida, ahora le digo que soy la mujer que alguna vez imaginé ser, estoy en el camino a convertirme en la investigadora que me atreví a pensar que podía ser. Y más que inspirar a otras mujeres desde mi rol académico profesional, quiero decirles a las niñas, las adolescentes, mis alumnas y a todas las mujeres que no permitan que nadie, ni nada frene su vuelo, tienen unas hermosas alas, aliméntenlas leyendo mucho, observen y hagan-se muchas preguntas, la ciencia está en todos lados, nunca den nada por sentado y, por sobre todo en el mundo, crean en ustedes mismas, tengas sueños, anhelan cosas imposibles y trabajen constantemente para hacerlas realidad.

Mi escrito, que por cierto termino mientras escucho *Reflections of my life*, está atravesado por una postura subjetiva que da cuenta de los mandatos de género transferidos en las familias, sociedades, instituciones educativas, las universidades como centro de trabajo, con techos y

paredes de cristal, donde existen barreras opresoras a las que resulta natural no ver; a pesar de que la etimología de la palabra universidad remite a la idea de totalidad, universalidad, y sobre todo, contiene un sentido de colectividad o de gremio orientado hacia una meta común. Como sugiere Hataway (1991) al instarnos a evidenciar el lugar desde donde se mira ya que el pensamiento está ligado a un contexto y a la subjetividad de quién lo expresa, mi mirada está permeada por las gafas violeta, situada desde la docencia universitaria y la maternidad, es una visión política que advierte desigualdades en diferentes ámbitos de la cultura y la sociedad, incluso en el aparentemente terso espacio de la academia; está comprometida, ya que desde esta rendija donde me asomo al mundo, no sólo observo desigualdades de género, los distintos rasgos de las violencias que estructuran las relaciones sociales, la ceguera de género que prevalece en las instituciones, sino también trabajo para desmantelarlas y con este escrito busco dejar constancia del orden de género en la vida universitaria. A través de estas líneas me sumo a la voz de muchas otras mujeres, académicas, investigadoras, madres, estudiantes, activistas, empresarias, prestadoras de servicio social, amas de casa, trabajadoras domésticas, etc. para hacer una crítica al patriarcado que ha organizado el mundo y dispuesto las coordenadas que estructuran el orden de género e invisibilizan las problemáticas que emanan de la cultura machista.



# La experiencia de ser mujer en Ingeniería: de los tropiezos a las metas

(desconfiar de ti es un lujo que no te puedes dar)

Mayra de la Rosa Velázquez<sup>1</sup>

Doctoranda en el Centro de Investigación en  
Alimentación de Mazatlán

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Admito que comenzar este escrito fue un ejercicio reflexivo y al mismo tiempo motivador. Me llamo Mayra Isabel de la Rosa Velázquez y soy originaria de Tapachula, provengo de una familia pequeña donde soy la hija mayor de tres mujeres. Desde niña descubrí mi gusto por la lectura y la escritura, actividades que hoy son dos de mis grandes pasiones. Al igual que muchas niñas, mientras crecía y era estudiante me pregunté a qué me dedicaría y fue gracias a la recomendación de un profesor de la preparatoria que supe de la Ingeniería en Sistemas Costeros, una carrera de reciente creación de la Universidad Autónoma de Chiapas que combinaba algunas ciencias que me gustaban, entre ellas, la Biología, la Física y las Ciencias Sociales. La licenciatura me atrajo y la elegí en 2007 como mi carrera profesional, una decisión que sin duda me aportó momentos únicos.

Ser ingeniera ha adquirido múltiples significados, por un lado debo reconocer que mientras fui estudiante, alcanzar una ingeniería con enfoque de Ciencias Ambientales y de manejo de ecosistemas costeros

llegó a parecer lejana, no por la falta de capacidad intelectual o emocional, sino por el peso que ejerce el esquema estructural y los prejuicios asociados a la imagen de las mujeres, a los sesgos inconscientes e incluso machistas que cuestionan las capacidades físicas y suponen en ocasiones que el rendimiento y el esfuerzo que se dedica a las actividades en campo podría ser menor en comparación al de los hombres. Por otro lado, lograr la visibilidad y el posicionamiento en espacios de toma de decisiones ha requerido tenacidad y la búsqueda de estrategias para superar la resistencia y la desconfianza que algunos sectores que han sido mayormente ocupados por hombres, por ejemplo, en la pesca y agricultura, todavía cuestionan el conocimiento y desempeño profesional de quienes ejercemos una disciplina de este tipo.

Por supuesto que no todo ha sido negativo, ya que en la trayectoria de vida se han sumado personas aliadas que me han motivado a la profesionalización y la auto reflexión al compartirme sus vivencias, equivocaciones y consejos, varios de ellos ahora tienen un alto valor personal: “Mayra, la vida es como un búmeran: todo lo que das, regresa” y “desconfiar de ti es un lujo que no te puedes dar”.

1 Maestra en Ciencias en Manejo de Recursos Naturales, ex alumna de la Ingeniería en Sistemas Costeros.

## THE JOURNEY OF



## DREAMS

Sueños de [nini kvaratskhelia](#)

### ¿Cuáles han sido tus logros profesionales y personales?

He celebrado varios logros, concluir mis estudios universitarios en 2012 y obtener mi grado de maestra en Ciencias en Manejo de Recursos Naturales en 2015 fueron algunos. Sin embargo, integrarme como docente en la UNACH en 2016 fue, además de un logro, también un reto, debido a la responsabilidad y el cambio de rol que enfrentaba en esa ocasión.

En 2018 inicié mis estudios de Doctorado en el Centro de Investigación en Alimentación de Mazatlán y en 2019, antes del confinamiento, se concretaron dos logros importantes en mi vida: el primero fue ganar el premio a Jóvenes Investigadores del Sistema Estatal de Investigadores de Sinaloa, que reconoce a los proyectos de impacto social y se otorga a un reducido número de estudiantes de posgrado a nivel estatal, y en segundo lugar, obtener la

beca como *fellow* para el programa internacional Balloon International auspiciado por la Universidad Católica de Chile. Durante el programa de intercambio de dos meses apliqué junto a otros agentes de cambio de Costa Rica, Perú, Venezuela, Chile y México las herramientas y teoría sobre emprendimiento social, sustentabilidad y manejo territorial para contribuir al desarrollo de comunidades de la región de los Lagos en la Patagonia chilena.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico y profesional?

En la escucha activa he encontrado la maravillosa oportunidad de empatizar con otras mujeres, sea cualquiera su ocupación, y entender sus ideas, sentimientos, aspiraciones y frustraciones, mientras al mismo tiempo reflexiono sobre esas cualidades en mí. Varias conversaciones con colegas de otras disciplinas han propiciado la construcción de redes de apoyo y se han formalizado en la colaboración académica, de esta manera considero que se pone el granito de arena para reducir la idea que “las mujeres somos las peores enemigas de las mujeres” y, por el contrario, fortalecer el quehacer científico e ingenieril de todas.

Como profesionista, intento honrar las experiencias del pasado y compartir que mis logros son resultado de aquello aprendido de mis errores, de la importancia de validar las emociones en el proceso y contar con una red de apoyo sensible y respetuosa, así una situación que quizá se está viviendo en soledad muy probablemente sea la realidad de alguien más y, por lo tanto, la carga emocional y el estrés se comparten y pesan menos.

## Ir a medio tanque, si tuviera más tiempo y menos cansancio. La maternidad y la vida académica

Diana Leslie Mendoza Robles<sup>1</sup>

Defensoría de los Derechos Humanos y Universitarios

### ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Desde que era niña sabía que mi lugar estaba dentro del ámbito educativo, no reparé en las complicaciones con las que podría encontrarme, ello, ante la seguridad de contar con la capacidad para lograrlo, sin embargo, cierto es que no se cuenta con el panorama completo hasta que las circunstancias y la sociedad van mostrándote múltiples dificultades. Ser mujer y buscar tener éxito en el ámbito de la investigación no es sencillo, ante la complicada estructura sobre la que se construyen las carreras académicas. "Organización" sería una palabra que yo mencionaría si es necesario relacionar mi carrera con el hecho de ser mujer e ir "a medio tanque", expresión que incluso he utilizado para expresar mi desempeño, sintiendo que puedo dar más...si tuviera más tiempo y menos cansancio, yo atribuyo esto último al

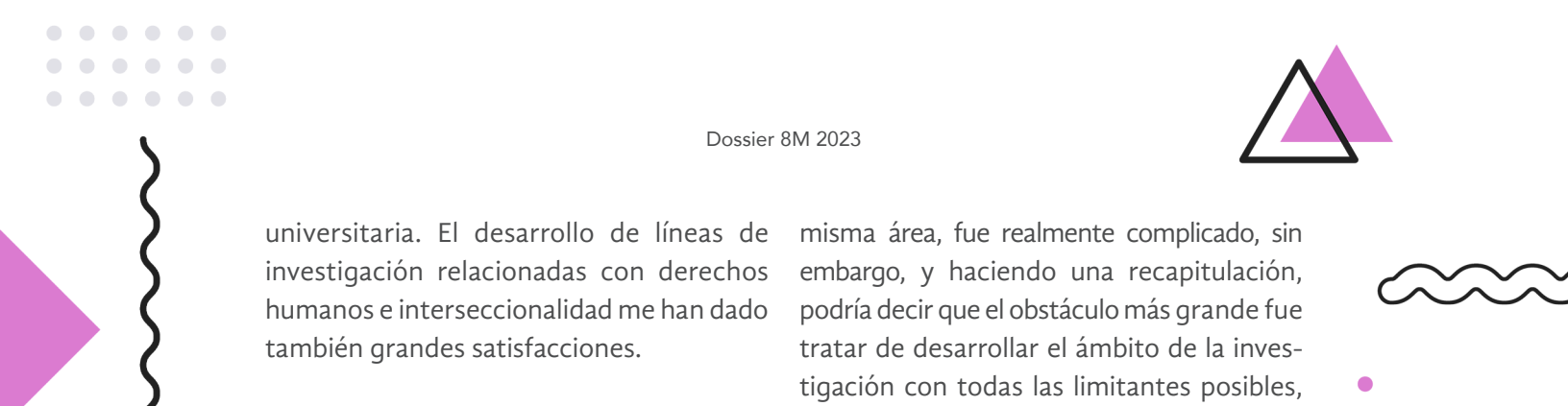
momento en el que llevé a cabo dos partes importantes de mi vida: la conformación de una familia y el estudio de programas de posgrado de dedicación exclusiva.

### ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Tengo que mencionar en primer lugar el de índole personal, que es el orgullo que siento por enseñarle a mis hijas el valor que tienen por ser niñas, lo fuertes e inteligentes que son y todo lo que pueden llegar a lograr. En cuanto a mis logros profesionales, he de decir que se trata de la formación en posgrados de calidad con la que cuento, toda vez que ambos programas me rodearon de personas valiosas de las que aprendí mucho en todo sentido. Mi maestría y doctorado hicieron de mí una persona consciente de la necesidad de atender las problemáticas sociales desde mi trinchera. El impartir clases en mi facultad también fue un sueño cumplido, así como el aportar con un granito de arena desde la defensoría de los derechos humanos y universitarios a través de la prevención y atención de la comunidad

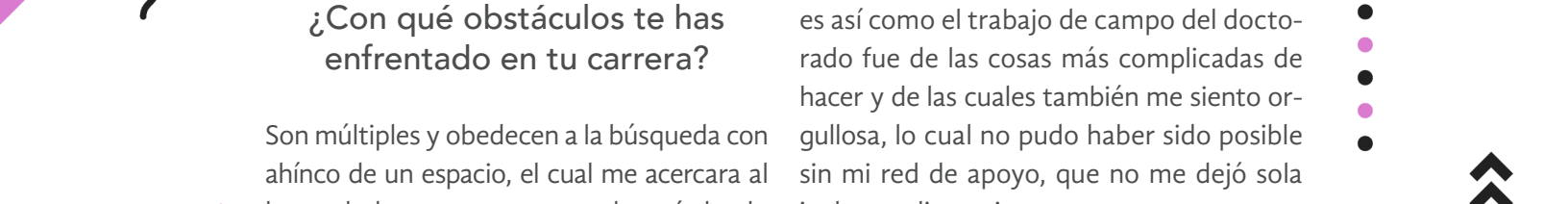
**"Siento que puedo inspirar a mis hijas y también a otras mujeres a tomar el camino de la investigación"**

1 Facultad de Derecho Campus III Extensión Tapachula.



universitaria. El desarrollo de líneas de investigación relacionadas con derechos humanos e interseccionalidad me han dado también grandes satisfacciones.

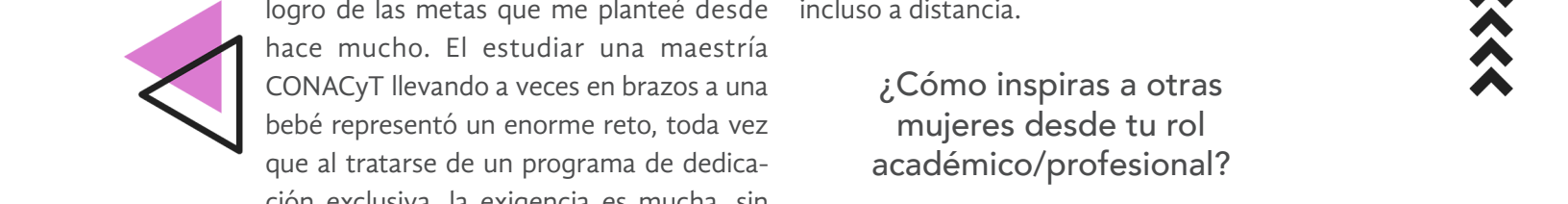
### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?



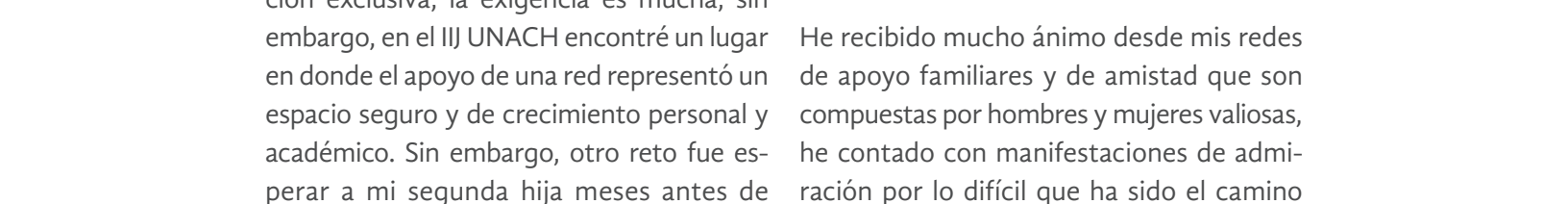
Son múltiples y obedecen a la búsqueda con ahínco de un espacio, el cual me acercara al logro de las metas que me planteé desde hace mucho. El estudiar una maestría CONACyT llevando a veces en brazos a una bebé representó un enorme reto, toda vez que al tratarse de un programa de dedicación exclusiva, la exigencia es mucha, sin embargo, en el IJ UNACH encontré un lugar en donde el apoyo de una red representó un espacio seguro y de crecimiento personal y académico. Sin embargo, otro reto fue esperar a mi segunda hija meses antes de finalizar el programa, lo cual fue, a pesar de todo, una enorme motivación, para terminar la tesis y presentar mi examen profesional antes de que ella llegara a mi vida y quisiera darle todo de mí. La historia se repitió en el doctorado, puesto que tenía a dos niñas conmigo, una de ellas en el periodo de lactancia, que es de las experiencias más duras y a la vez más satisfactorias de mi vida, de la misma forma me encontraba en un programa de dedicación exclusiva, el DER, lo cual fue bastante duro. El periodo de pandemia fue muy complicado, surgieron muchas necesidades de aprendizaje para todas las personas, lo cual representó administrar el tiempo e incluso el espacio y los dispositivos digitales, la experiencia de las clases en línea de manera simultánea con todas las personas que habitan en una

misma área, fue realmente complicado, sin embargo, y haciendo una recapitulación, podría decir que el obstáculo más grande fue tratar de desarrollar el ámbito de la investigación con todas las limitantes posibles, es así como el trabajo de campo del doctorado fue de las cosas más complicadas de hacer y de las cuales también me siento orgullosa, lo cual no pudo haber sido posible sin mi red de apoyo, que no me dejó sola incluso a distancia.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?



He recibido mucho ánimo desde mis redes de apoyo familiares y de amistad que son compuestas por hombres y mujeres valiosas, he contado con manifestaciones de admiración por lo difícil que ha sido el camino para mí, organizando mi vida personal a la par de no querer dar un descanso a mi vida académica, porque no es algo que haría, desde que tengo memoria he estado estudiando y es lo que me gusta hacer, siento que puedo inspirar a mis hijas y también a otras mujeres a tomar el camino de la investigación, a pesar de lo duro que pueda ser tener éxito, después de todo siempre nos estamos planteando nuevos objetivos, no nos quedamos quietas, somos valiosas y poderosas.



# Si hubiera más mujeres, quizás nuestras ideas se harían entender y escuchar gracias al apoyo de las demás

Karen Salomé Caballero Mora<sup>1</sup>

Profesora e investigadora en el área de física con especialidad en astropartículas



\*Podcast

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

En mi profesión, las mujeres son minoría, somos minoría, entonces ser mujer en esta profesión significa poder adaptarse a una forma de pensar que puede ser muy distinta a la propia y también significa tener que esforzarse más, para que los demás puedan entender las ideas, no de uno. Es normal que exista esto, ya que siempre que hay otras compañeras nos entendemos más fácil y más rápidamente y si hubiera más mujeres, quizás nuestras ideas se harían entender y escuchar gracias al apoyo de las demás mucho más rápidamente de lo que pasa actualmente; entonces sí, ser mujer en mi profesión significa lo que significa ser minoría, afortunadamente siguen habiendo muchas mujeres en esta profesión y cada vez más y creemos, creo yo, que hemos podido contribuir en muchas cosas, desde nuestros puntos de vista distintos y también hemos podido enriquecer nuestro trabajo con la interacción con los compañeros.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Uno muy importante para mí fue el resultado que obtuve en mi trabajo de doctorado, porque es una contribución al conocimiento universal, que es uno de los objetivos que tiene cualquier persona que se dedica a la investigación y lo disfruté mucho. También lo fue, profesionalmente, el impulsar la creación del laboratorio regional de cómputo de alto desempeño en la UNACH, porque puede ser un proyecto muy, muy bueno, que ayude a no solamente hacer investigación y a la administración, sino a sanear finanzas y apoyar más proyectos y desarrollo de carreras de los chicos y de los profesores en el estado. Como logro personal fue para mí muy importante el haber aprendido a vivir sola, porque cuando era niña sufría mucho por estar sola. Y sin embargo, toda mi carrera la he vivido gran parte en soledad, aproximadamente 8 años, he estado viviendo sola, sin embargo, ya estoy muy acostumbrada y me gusta la soledad, incluso ya la disfruto. He pasado

1 Directora de la Facultad de Ciencias en Física y Matemáticas.

de ser una niña que tenía mucho miedo de estar sola a ser una persona adulta que disfruta la soledad y que aprendió a ser feliz también en la soledad.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Como les comentaba, al ser minoría, muchas veces mis ideas no son comprendidas fácil ni rápidamente, entonces ese es un obstáculo que he tenido que superar y luchar fuerte sin darme por vencida para ser escuchada. Otro obstáculo ha sido que, por ser muy trabajadora, otras personas me han visto como una amenaza. Entonces empiezan a boicotearte el trabajo o a no dar información y no apoyar. Sin embargo, afortunadamente encontré un lugar, donde ahora trabajo, que sí me han apoyado, quizás no me han entendido al 100%, pero han estado abiertos para que yo pueda contribuir y para apoyar mis ideas, y me siento muy afortunada por eso.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

En primer lugar, mi intención nunca fue inspirar a otras mujeres, sólo recientemente entendí que eso es importante y que si yo hubiera tenido más mujeres en quienes me pudiera haber inspirado más allá de Marie Curie, personas que estuvieran más cerca de mí, me hubiera sido más fácil, hubiera tenido más apoyo moral, más seguridad. Recientemente me di cuenta de que mostrar la manera de salir adelante, el caminito que deben seguir para cumplir sus proyectos, cumplir sus sueños y bueno, procuro hacerlo así, contando mis experiencias y ayudando en lo que yo pueda; las chicas se acercan a mí y les digo que no están solas, que utilicen todas las herramientas que puedan ayudar, que no se queden allí.



Chica rojo de [Bianca Blauth](#)



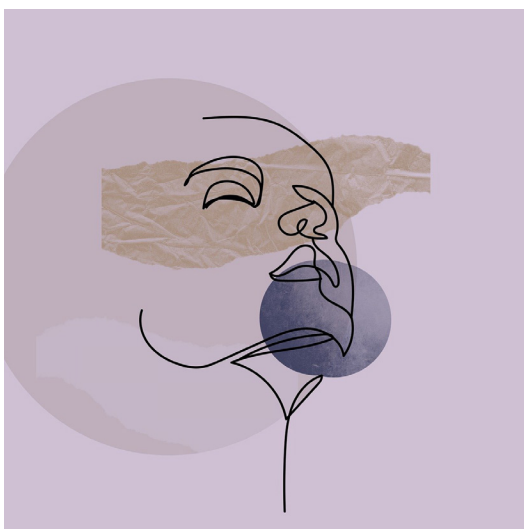
# El reto como mujer es valorarnos nosotras mismas y saber quiénes somos

Tomasa de los Ángeles Jiménez Pirrón<sup>1</sup>

Química/Doctora en Tecnologías Educativas

Soy originaria de Campeche, primera de la familia de 3 hermanos y 3 hermanas, y todos/as realizamos estudios profesionales. Estudié la licenciatura en la Facultad de Química de la Universidad de Yucatán, la Maestría en Docencia en Ciencias de la Salud en la UNACH y el Doctorado en Tecnologías Educativas en la Universidad del País INNOVA.

1. Para mi ser mujer es ser una persona que se debe vivir en forma positiva, agradecer por la vida que se tiene y tener metas o proyectos en la vida que se debe lograr. Trabajar en lo que me gusta y haber logrado mis metas.



Dibujo, Mujer, boho de [Bianca Van Dijk](#)

2. A nivel profesional, es difícil nombrar un solo logro porque son trayectos que se han realizado durante muchos años y cada uno es importante, pone una parte de su ser para hacerlo mejor. He sido docente Perfil PRODEP desde el 2001 a la fecha, también como Directora de tesis de estudiantes de pregrado y posgrado, mi experiencia docente la he tenido en la Licenciatura de Médico Cirujano, en Posgrado en la Maestría en Ciencias de la Salud y en la Especialidad Médica de Anestesiología.

En la gestión, he formado parte como líder del Cuerpo Académico, ahora denominado “Transición Epidemiológica y Competencias Profesionales”, responsable de Planeación y Acreditación, integrante de Rediseño Curricular y Presidenta del Comité de Bioética. He participado constantemente en las tutorías.

Quiero enfatizar que trabajar en Cuerpo Académico como un equipo es un logro. Hacemos nuestros proyectos, participamos en la redacción de artículos que publicamos de forma conjunta, buscamos espacios para reunirnos, participamos en congresos, formamos redes, cada

1 Química Farmacobióloga (QFB). PITC en la Facultad de Medicina, Campus II.

una tiene diferentes líneas de investigación que compartimos y por el tiempo que llevamos juntas, ha sido un muy importante y significativo.

Mis logros fueron posible por el apoyo de mis padres, mi mamá practicando y enseñándome los valores del respeto, la honestidad, el amor a nuestros semejantes y mi papá ayudándome en el pago de mis estudios, al permitirme continuar y concluir mi carrera profesional, como compañero de mi vida siempre recibí el apoyo de mi esposo para terminar mis grados académicos.

3. Como mujer fue difícil ser aceptada en la Escuela de Medicina (1980), fue un reto, o lo dejaba o seguía adelante, fue difícil la aceptación de los colegas médicos, por ser mujeres y tener formaciones distintas a la medicina: nutrición, QFB, entre otras disciplinas de las ciencias de la salud. En ese tiempo, éramos cinco mujeres, muy pocas y los demás colegas eran hombres que cuestionaban nuestra presencia y participación en la formación de estudiantes de medicina, sentía que había celo profesional.

A pesar de la falta de aceptación salí adelante, trabajé mucho como responsable del laboratorio y ahí me encerraba a trabajar, preparaba mis programas y clases, y me seguí preparando, estudié la maestría y el doctorado, poco a poco hubo cambios y ahora por lo menos ya nos respetan. He tenido algunas experiencias en las que no se ha reconocido el trabajo, aunque las cosas las hago por la Uni-

versidad es importante estimular y reconocer el trabajo.

El reto como mujer es valorarnos nosotras mismas y saber quiénes somos, no dejar que nos tiren la autoestima por comentarios que nos hacen sentir mal, incluso de compañeros amigos hombres, es muy fácil que no se valore, respete y reconozca el trabajo que hacemos y que esto lo aceptemos; pero para poder salir adelante hay que prepararse, y eso hice, realicé los estudios de posgrado.

4. Desde mi rol académico considero que las estudiantes te observan, es el currículo oculto, les doy consejos para que se sigan preparando, les apoyo como maestra y en las tutorías. Es muy importante inculcar los valores éticos y morales, cómo se debe tratar al paciente desde la parte humana, uno de los ejemplos más importantes es como eres tú, cómo te comportas, cómo es tu ser. En la vida no todo es fácil y como mujeres debemos salir adelante, respetarnos a nosotras mismas y en cualquier área del conocimiento tener presente la formación y actualización constante para ser mejores profesionistas día a día.

# El andar de la academia, un territorio diverso y adverso

Yliana Mérida-Martínez<sup>1</sup>

Geógrafa-Doctora en Estudios Regionales

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Hoy día, el significado de una mujer profesionista, en las diferentes ramas del conocimiento, adquiere importancia debido a que, con el paso del tiempo, se ha demostrado la capacidad y la visión humanista que se imprime en el andar cotidiano al pisar cada pasillo, cada salón y cada uno de los espacios donde geógrafas dejan huella. Sin duda, el caminar de las geógrafas no es tarea fácil, pues la misma profesión en primer lugar no es de amplio reconocimiento a nivel nacional y ni que decir en el ámbito estatal; mucho menos referentes de colegas geógrafas que con el conocimiento adquirido somos aliadas en la mejora del territorio, para la toma de decisiones basadas en un análisis integral que permite y caracteriza a la misma profesión. El trabajo de campo es una de las herramientas clave para la localización de datos, mismo que implica una serie de obstáculos para ser recabados, donde muchas veces esta actividad requiere de un acompañamiento ya sea para adquirir la información o bien por motivos de seguridad e integridad.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

La Geografía me ha permitido un desarrollo tanto personal como profesional, llevándome a las sendas de la investigación mediante el estudio de posgrados de calidad a nivel nacional, los cuales sin duda son referente de orgullo, dedicación, fatiga y al mismo tiempo de satisfacciones, encontrando ese sabor agri dulce que después de pasado el tiempo se disfruta, pero sin duda causa una serie de momentos hormonales que una mujer experimenta y no solo eso, sino que tienes que aprender a vivir con ellos. Asimismo, por libre elección, he tenido la fortuna de constituirme como académica, dedicada a temas de análisis espacial, desigualdad y pobreza; mismos que me han llevado al reconocimiento a nivel estatal y nacional dentro del marco de los sistemas de investigación. El logro de estos espacios de reconocimiento ha sido producto de un esfuerzo constante, a pesar del cansancio y de la saturación de actividades, así como de algunos episodios donde la salud se ha visto mermada, incluso en momentos donde,

1 Facultad de Arquitectura Campus-I, Profesora de Asignatura, Miembro del Sistema Estatal de Investigadores y Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.

a pesar de la complejidad de la situación, he logrado salir adelante. La docencia y la investigación reflejada tanto en las aulas como la participación en los distintos escenarios académicos e institucionales se ha dado por el desempeño propio, donde a pesar las amenazas que implica el modelo actual, el redoble de esfuerzos y dedicación viene acompañado de fortalezas y oportunidades para una mejor conducción personal y profesional.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Los altibajos emocionales que llegan a la vida de una mujer muchas veces ponen en tela de juicio las acciones y la forma de conducirse en una sociedad, sobre todo en el ámbito académico, donde a veces la presiones por no caer en la soberbia y en la arrogancia te ponen a dudar si estás haciendo lo correcto, sin embargo, con el paso del tiempo y con la madurez que la misma edad y las historias de vida que uno escribe en su propio libro, hacen revalorar tus propios logros, te hacen sentir orgullosa del camino andado por libre elección y convicción que has decidido emprender, a pesar del cansancio, del agotamiento, de la sobre exigencia y/o autosabotaje.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Por todo lo anterior, hoy me reconozco como la académica, la docente, la investigadora, la doctora en estudios regionales, sin que suene arrogante ni soberbio, sino por el hecho de conmemorar aquellas mujeres que se han quedado en el camino

## "...la labor académica en mujeres implica mayores esfuerzos y dedicación"

de la lucha, en el intento por ser profesionistas o, peor aún, desarrollando sus estudios no por libre elección, sino porque la tradición familiar así lo consideró; en una actualidad que no logra llegar de manera homogénea a la modernidad. El quehacer diario que se lleva a cabo en las aulas, mediante las distintas estrategias de enseñanza y de aprendizaje que motivan a cada una de esas alumnas que, sentadas en sus bancos de restirador, escuchan, pero sobre todo, observan a través de un ejemplo tangible historias cercanas y alcanzables. Es de reconocer que la labor académica en mujeres implica mayores esfuerzos y dedicación, siendo un referente no solo en el campo de la arquitectura y del urbanismo, sino un referente para el colectivo de mujeres que conforma la compleja sociedad. Así como la impartición de clases en el aula forja un marco de respeto y conocimiento, el acompañamiento, especialmente de alumnas mediante una dirección de tesis a nivel licenciatura, es un parteaguas para el cambio, con el descubrimiento de vocaciones científicas con lo que se incide en la construcción de comunidades justas, resilientes y cohesionadas.

Finalmente, que estas palabras sirvan para conmemorar, reconocer y hacer conciencia sobre la institucionalización realizada por la Organización de la Naciones Unidas en 1975 para reivindicar el papel de la mujer en la sociedad, al luchar por derechos para la construcción de escenarios con igualdad de oportunidades.

# Superación personal y profesional, sin perder la calidez humana

Paola Ocampo González<sup>1</sup>

Médica veterinaria/Doctora en Ciencias

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Soy médica veterinaria zootecnista, una profesión en la que por mucho tiempo se tenía la creencia que era exclusiva de los hombres, aunque en la actualidad el número de mujeres que se dedican a esta profesión se ha incrementado; por lo tanto, ser mujer en esta profesión significa afrontar retos, ser capaz de seguir tus ideales, demostrar las capacidades y no dejarse vencer por las adversidades, manteniendo siempre esa calidad y calidez humana que como mujeres nos identifica.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Ser profesora de tiempo completo de la licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia en la Universidad Autónoma de Chiapas es uno de los logros más importantes en mi vida profesional y personal, ya que era un sueño que vislumbraba desde niña, pues me gusta mucho la parte de la docencia y también la medicina veterinaria, y tener la oportunidad de trabajar en algo que combine dos de mis grandes pasiones en la vida representa uno de mis mayores

logros. Además, el obtener recientemente el grado de Doctora en Ciencias representa un crecimiento importante en mi vida profesional que permite abrirme otras oportunidades de desarrollo también personal.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

El obstáculo más importante al que me he enfrentado fue que mi padre no quería que estudiara la carrera de Medicina Veterinaria y Zootecnia, ya que era considerada una profesión de hombres, y creía que yo no podría desarrollarme en ella; sin embargo, mi familia siempre apoyó mis decisiones, así que perseguí ese sueño y me parece que no he tenido algún obstáculo que me haya detenido o si lo he tenido, he podido convertirlo en una oportunidad para avanzar.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Realizando actividades en diversos ámbitos como la docencia, impartiendo clases, realizando prácticas, contribuyendo a su formación profesional; la investigación a través del trabajo en campo, en laboratorio y las publicaciones generadas; la

1 Profesora de Tiempo Completo, Escuela de Estudios Agropecuarios Mezcalapa.



parte profesional, al compartir mis conocimientos de medicina veterinaria con ellas; además de atender algunas coordinaciones dentro de la universidad; de tal forma que

ellas vean en mí a una mujer capaz, con deseos constantes de superación personal y profesional, sin perder la calidez humana.



Soy Paola Ocampo Gonzalez de Ivan Besares  
Contribución de imágenes por la autora



# Todo depende de cómo quieras ver las cosas y estar en un futuro

Dulce Carolina Rangel Gordillo

Alumna Ingeniería civil

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

En esta profesión, Ingeniería Civil, había demasiados estereotipos, pensaban que esta carrera solo era para los hombres, ya que era demasiado pesado su campo laboral y pensaban que las mujeres no tenían la capacidad para culminar una profesión. Sin embargo, hoy podemos decir que si un hombre quiere ser ingeniero también las mujeres pueden serlo. Tenemos que dar visibilidad a la presencia femenina, hay que luchar por lo que nos gusta y no sentirnos incapaces.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Poder culminar la mayoría de mis estudios con éxito, participar en olimpiadas, salir en cuadros de honor y sobre todo sentirme orgullosa de lograr mis propósitos a corto plazo.

## ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Con demasiados obstáculos. Uno de ellos es no poder quedar en la carrera que realmente quería y tomar mi segunda opción, desde pequeña me gustaba mucho leer libros, investigar sobre el ser humano y las partes que lo integran entre otras cosas. Mi sueño es ser Médica cirujana especializada en Neurología u Otorrinolaringología

para poder ayudar a muchas personas. Me esforcé, pero no pude entrar a la escuela de Medicina y tuve que tomar en cuenta mi segunda opción que era Ingeniería Civil, ahorita estoy en esta carrera, tal vez no me guste del todo pero no dejo de esforzarme.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

Digo que luchen por sus sueños, por más complicado que sea, hay que esforzarse y dar todo. No tomar en cuenta los comentarios que no te sirven, esos hay que desecharlos. Toma en cuenta las cosas buenas y tus decisiones. Nada es fácil, pero todo depende de uno como quiera ver las cosas y estar en un futuro. Nunca olviden que el esfuerzo que se haga hoy, el día de mañana lo disfrutarás.



Acantilado, mar y mujer de *Bianca Blauth*

# Soy una mujer empoderada, soy UNACH

María de Lourdes Gutiérrez Aceves<sup>1</sup>

Doctora en Educación

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Soy María de Lourdes Gutiérrez Aceves, originaria de Guadalajara, Jalisco y establecida por decisión propia en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas desde hace más de 25 años. Soy la 8ª hija de Evangelina y Ramón, casada con Gilberto; madre de una hija, Elizabeth y un hijo, José Gilberto; puedo decir que amo profundamente a mi familia y a mi profesión. Soy docente investigadora de Tiempo Completo adscrita a la Facultad de Lenguas Tuxtla desde hace 22 años, y a punto de cumplir 23 en esta maravillosa universidad; la cual considero mi segundo hogar.

Ser mujer en mi profesión es considerado como algo normal, ya que es común encontrar más mujeres que hombres en la misma; sin embargo, al igual que en cualquier otra profesión, eso no demerita las obligaciones que se tienen como madre o esposa, ni como hija o hermana. Ser profesionista implica ser responsable, entusiasta en tu labor, comprometida, honesta, tratar de seguir preparándote para desarrollarte personal y profesionalmente y ser una docente que fortalezca sus habilidades en su quehacer docente.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Respecto a mis logros personales; sin duda alguna ha sido sacar adelante a mi familia, mantenerla unida, hacerles sentir amadas y amados, creo que he logrado inculcarles valores y principios que les permitan convivir con los demás, ser empáticos y aceptarse a ellos mismos para ser mejores personas. No puedo dejar de mencionar que dentro de mis logros personales están aquellos que se refieren a mí misma, pues me he llegado a conocer más y he descubierto que soy más fuerte de lo que pensaba, que soy muy persistente y sigo adelante buscando cumplir mis sueños a base de trabajo y honestidad y que a pesar de algunas malas experiencias, todavía creo en la noble esencia humana.

Entre mis logros profesionales puedo mencionar el haberme graduado y titulado de dos licenciaturas, una en Turismo y otra en Docencia del Inglés, dos maestrías; una Maestría en Educación en Formador de Formadores en la Enseñanza del Inglés (la cual para mí fue todo un reto, ya que fue con la Universidad de Exeter en el Reino Unido), y la Maestría en Educación Especial (una de mis grandes pasiones, pues apoyo firmemente a los procesos inclusivos en las

1 Profesora investigadora de la Facultad de Lenguas Tuxtla.

aulas); un Doctorado en Educación y dos posdoctorados; uno en Diseño Curricular Bilingüe en Educación Superior y otro en Desarrollo Humano. He recibido reconocimientos muy significativos para mí, como el Reconocimiento de COPAES 2021, Premio a la Mejor Maestra del Año 2022 por Mextesol Chiapas, Premio Innovación en la Práctica Docente 2022 por ANUIES y Miembro del Sistema Nacional de Investigación Nivel 1. Un logro que para mí es muy valioso es que me consideren en diversas universidades para formar a sus docentes en el área de la inclusión educativa; sobre todo en el área del Trastorno del Espectro Autista y el Trastorno por Déficit e Hiperactividad. Todos estos estudios profesionales y reconocimientos a mi labor como docente e investigadora han sido de la mano de mi familia y realizados con gran esfuerzo; pues como mujer, este esfuerzo del que hablo es doble o triple para no descuidar a los que amas y luchar día a día para evitar sentirte culpable por ello. Se tiene que trabajar mucho en la propia sensibilización para comprender que somos ejemplo de vida para nuestros hijos e hijas y para muchas otras personas que están a nuestro alrededor y es importante sentirte bien con uno mismo.

### ¿Con qué obstáculos te has enfrentado en tu carrera?

Me he enfrentado a diferentes obstáculos en mi vida personal y profesional; pero a pesar de ello, no he permitido que afecten mi desarrollo ni entusiasmo para seguir trabajando y enfocarme en mis proyectos, no puedo negar que ello ha sido muy difícil y tal vez me he tardado más en lograr mis

**"...me he llegado a conocer más y he descubierto que soy más fuerte de lo que pensaba"**

metas, pero al final, lo hago. Me queda claro que siempre habrá situaciones y personas que podrían obstaculizar nuestro camino en cualquier carrera; pero la resiliencia, la inteligencia, el amor por nuestros seres queridos y uno mismo y, sobre todo, teniendo salud, nos ayudará a continuar y superar muchas barreras. Es importante también saber pedir ayuda si es necesario, eso nos fortalece.

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres desde tu rol académico/profesional?

No sé si mi trabajo y mi persona puedan inspirar a otras personas, sólo sé que amo profundamente a mi familia y a mis estudiantes; creo firmemente que uno predica con el ejemplo, seguiré trabajando para la inclusión en el aula de todas las personas que tengan alguna discapacidad, seguiré tratando de ser un agente de cambio y no un obstáculo para otros y otras. Considero que desde mi rol como docente puedo motivar a mis estudiantes, a compañeras y compañeros de trabajo, pero también puedo aprender de ellos e inspirarme de su lucha diaria sin olvidar nuestra esencia. Y desde mi rol como parte de una familia, podría inspirarles a lograr cosas y al mismo tiempo, enriquecer mi vida de todo lo que aprendo de ellos día a día. Soy una mujer empoderada, soy UNACH.

# Mientras más preparada esté una mujer, mayor será la confianza en sí misma

Lucía Concepción Aquino Chacón<sup>1</sup>

Alumna en Derecho (Modalidad a Distancia)

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

En mi profesión y en todo, el simple hecho de ser mujer capaz, valiente, segura de sí misma y empoderada, me permite lograr mis objetivos y alcanzar mis metas, dando una seguridad emocional y patrimonial a mis hijas, demostrando que, con actitud, disposición y perseverancia se pueden alcanzar las metas trazadas para tener las mismas oportunidades y poder desarrollarnos en cualquier ámbito, ya que mientras mejor preparada se encuentre una, se adquieren más conocimientos que se pueden desarrollar dentro de la sociedad en la que vivimos.

para lograrlo y el estudiar a cualquier edad también es un ejemplo para los hijos de demostrarles que sí se puede, siempre y cuando se lo propongan y se fijen la meta de tener éxito en la vida.

En lo profesional, el poder ayudar a todas las mujeres que acuden a mi centro de trabajo, apoyarlas, darles seguridad y elevar su autoestima, la cual está muy dañada por la misma situación de violencia que viven, y el darle las herramientas necesarias para lograr salir adelante como mujeres empoderadas e independientes, para mí es un gran logro porque con un gracias por parte de ellas, es una motivación para comprometerme con mi trabajo y apoyar a más mujeres a que se preparen y salgan adelante.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

Mi principal logro personal es haber sacado a mis hijas adelante yo sola desde hace 23 años, enseñándoles valores y principios, enseñándoles que ellas solas, si se lo proponen, pueden salir adelante sin la necesidad de depender de otra persona (hombre)

## ¿Con que obstáculo te has enfrentado en tu carrera?

Pues los tiempos, ya que con el trabajo, casa y carrera a veces se complica, pero con una buena disposición, voluntad, compromiso, actitud y amor que uno le ponga a su trabajo, así como la organización del tiempo, podremos lograr lo que nos propongamos.

1 Centro de Justicia para las Mujeres (CEJUM). Enlace académica (CEJUM UNACH).



Imagen de *Ivan Besares*

### ¿Cómo inspiras a otras mujeres dentro de tu rol académico/ profesional?

Desde mi trinchera que es el Centro de Justicia para las Mujeres (CEJUM), y como enlace académica de mi sede, (CEJUM UNACH), el motivar a las mujeres que estudien una carrera, diciéndoles que ellas son capaces de lograr lo que se propongan y motivarlas para que continúen sus estudios, ya que eso les permitirá empoderarse, desarrollarse y encontrar mejores posibili-

dades de empleo, logrando su independencia para que puedan salir de la situación de violencia en la que se encuentran; mientras más preparada esté una mujer mayor será la confianza en sí misma y el sentirse capaces de que pueden salir adelante por ellas mismas, aparte la satisfacción que me da como mujer el ver cómo van cambiando su vida, es donde yo digo vale la pena mi trabajo.

Gracias.



# Ser mujer no solo te determina a ser hija, madre, ama de casa

Karla Julissa Ocaña Zambrano<sup>1</sup>

Alumna en Derecho (Modalidad a Distancia)

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Ser mujer en el Derecho significa ser alguien independiente, saber que tengo Derechos Humanos e igualdad de género, que nada me impide formalizar una carrera profesional por el hecho de serlo. En cuestión de mi carrera, he aprendido la importancia que tenemos como mujeres en este ámbito social y que tenemos más empatía o sororidad por el ser humano sin importar las circunstancias en las que nos encontremos. Ser mujer, para mí, ha implicado ser alguien que quiere conseguir sus metas y logros a base de esfuerzo honesto y dedicación y que si hoy en día los hombres pueden ¿por qué yo no? (Reitero que no hablo en forma discriminatoria al usar el último termino de los hombres, sino en cuestión de la pregunta).

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

En cuestión profesional, considero dedicarme en culminar la licenciatura actual, a continuación la maestría y por ende un doctorado referente a mi carrera. De igual manera estar en constante aprendizaje en externos cursos de esta.

Por otro lado, en razón de mis logros personales, considero importante recompensar a mis padres económicamente, en agradecimiento a todo lo que me han apoyado, asimismo, orgullosamente graduarme, emprender un negocio y poder abrir dos o ¿porque no? más sucursales del mismo proyecto que llevaré a cabo, estar en un club deportivo (natación, basquetbol y tocho), poder comprar una propiedad, un auto, etc.

## ¿Con que obstáculo te has enfrentado en tu carrera?

Actualmente el tiempo, dado que trabajo y estudio, por ende, el estrés que se genera a causa de la misma, pero considero que cuando hay ganas de cumplir metas y logros no hay impedimento alguno, así sienta que es difícil, los objetivos son primordiales.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres dentro de tu rol académico/ profesional?

En mi entorno, aconsejando a que si se preparan profesionalmente podrán obtener un mejor empleo, y que el ser mujer no solo te determina por ser hija, madre, ama de casa y estancarse allí, sino cumplir sus

1 Licenciatura en Derecho.



metas y sentirse orgullosas de que el querer es poder, que la edad y las circunstancias jamás serán un impedimento para ser profesionistas. De igual manera arriesgarse y aprovechar las oportunidades o suerte que se les presente y les permita poder prepararse educativamente, más que nada porque en la actualidad sigue existiendo la

desigualdad de género por ser mujer y que a diario encontraremos a hombres que son machistas, aunque durante años atrás los derechos de las mujeres se hayan dado a conocer, siguen persistiendo las diferencias y violencia hacia nuestro género.



Mujer surrealista de Hansuan Fabregas

# Ser mujer significa trabajar el triple para alcanzar mis metas

Aranzazú Miranda Arrazate<sup>1</sup>

Gestión de la Micro, Pequeña y mediana Empresa  
(Modalidad a Distancia)

## ¿Qué significa ser mujer en mi profesión?

Significa trabajar el triple para alcanzar mis metas a largo plazo, aprender a soltar ciertas ideas para darle paso a nuevas, teniendo que ajustarlas a la realidad que hoy en día rodea a la mujer chiapaneca, tales como la dificultad para hacerte notar como emprendedora, sin necesidad de que un hombre te respalde. Pero, al mismo tiempo, es tener la posibilidad de elaborar en mi área profesional (repostería), nuevas formas de demostrar amor y cariño reflejadas en dulces bocados y, al mismo tiempo, de construir, colaborar y aportar a mi comunidad.

## ¿Cuáles consideras tus logros profesionales y personales importantes?

En ambos, el crear mi negocio Gelapop y mantenerlo en el mercado durante varios años, desde Huixtla, Chiapas y actualmente en la ciudad capital del estado, Tuxtla Gutiérrez. En lo personal, ser madre de un precioso niño autista, quien me ha enseñado los distintos colores de la vida y, por

último, en lo profesional, ser ganadora del Premio nacional Pitch del programa AWE (Academy for Women Entrepreneurs) a través de la Embajada de Estados Unidos en México, generación 2021, donde el plan de negocios de mi emprendimiento resultó ganador.

## ¿Con que obstáculo te has enfrentado en tu carrera?

Con varios. Entre los más destacados y que no se me olvidan, el que me tomaran en serio como dueña de mi negocio, por haber iniciado a corta edad, ser mujer y madre joven, al tocar puertas de los bancos para solicitar información sobre préstamos para invertir en mi negocio, con los proveedores y clientes, quiénes en lugar de dirigirse a mí, se dirigían a mi esposo.

## ¿Cómo inspiras a otras mujeres dentro de tu rol académico/ profesional?

Realmente no sé si sea motivo de inspiración para otras mujeres, pero, después de ganar el premio nacional en 2021 en AWE, comencé a dar pláticas y conferencias a

<sup>1</sup> Premio nacional Pitch del programa AWE 2021 (Academy for Women Entrepreneurs)

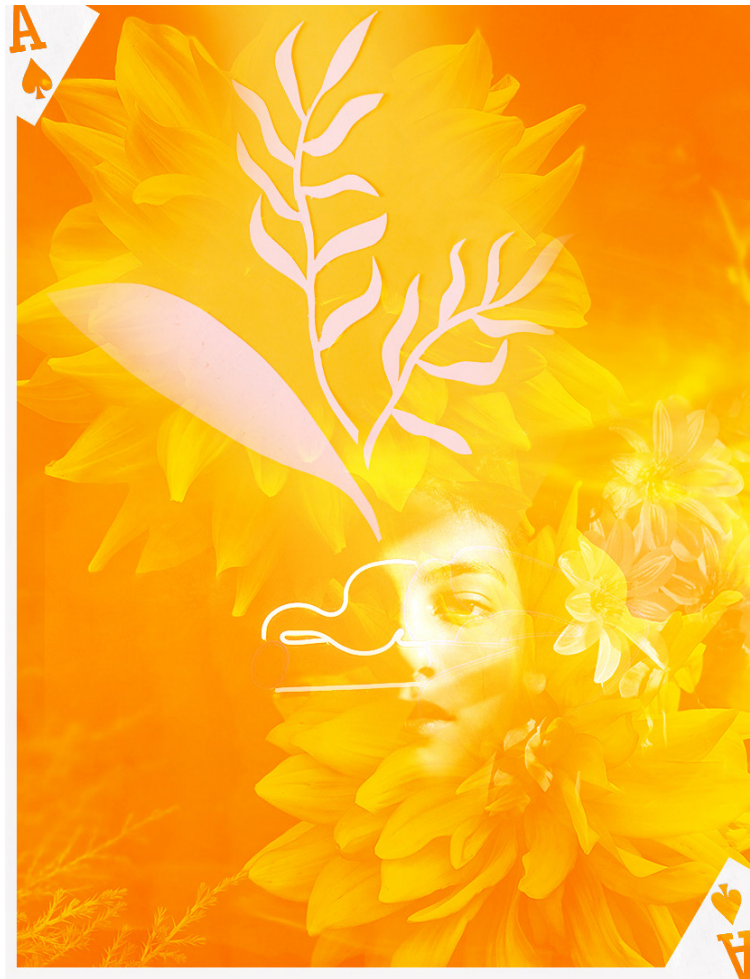


Imagen de [Ivan Besares](#)

través de la Embajada de Estados Unidos con otras mujeres emprendedoras Mexicanas, compartiéndoles mi experiencia a lo largo de los años, *tips* que aún me siguen sirviendo en mi negocio, así como pro-

gramas que me han ayudado para complementar mi formación profesional y que, en general, el éxito es cuestión de actitud y de no perder la motivación.

## El anhelo de nuestra realidad

Claudia Cecilia Estrada Ruiz<sup>1</sup>

Ocho de marzo

*Fecha con peso, con historia*

*Recordar que no se felicita, se conmemora*

*Más unidas y conscientes, el morado y verde se  
distinguen de la gente*

*En este mundo de clausura, mucho ruido y poco silencio que  
cuestiona, la manada retumba y va por todas*

*Quienes luchamos por decisión, salpicamos al mundo con la  
revolución de nuestro interior*

*Empezando nosotras, siendo más empáticas y  
sororas desde ahora*

*Escuchemos bien y recordemos que no hay mayor  
celebración, es más, causas para enfadar hay un montón*

*Queremos que Lucía pueda salir a trabajar; que en África no  
se mutile más; que Diana ya no se rechace a sí misma por no  
encajar en el estereotipo social; que Natalia llegue sana y  
salva a casa después de su jornada; que a Ana no la manipulen  
o toquen hasta sangrar; sin olvidar a Mariana, que aún no  
quiere ser mamá; o a Sofía que la hemos estado buscando sin  
cesar; y a Liliana, que la han "juntado" siendo menor de edad.*

*Somos muchas, diversas y variadas, pero a fin de cuentas  
hermanas, pues algunas compartimos el mismo genital,  
irónicamente, la causa de nuestro supuesto "mal".*

*Ésta es nuestra realidad: carita sin nombre, enterrada ya,  
mujer violentada, estadística más.*

1 Estudiante de Licenciada en Derecho. Participante en la 1ª. Convocatoria Universitaria de poesía feminista: "Viviendo el presente, construyendo el futuro".

*Y a ti tocaya, que ya no estás, tus alas cortaron y tu historia  
hay que contar, no importa la década o el lugar, tu voz somos  
y repetir tu dolor queremos evitar.*

*¿Entonces?, ¡sociedad despierta!, rompe el pacto y  
no reniegues de la alerta.*

*Ni sumisas o subordinadas mucho menos acalambradas, más  
bien, humanas iguales, autónomas y empoderadas.*

*Ya no queremos acostumbrarnos al ritmo temeroso de  
esta vida condicionada.*

*Recordemos en dónde estamos paradas, es dos mil veintitrés  
y la espuma de la cuarta ola toca nuestros pies.  
No podemos retroceder.*

*Se trata de vencer, por nuestras ancestras e hijas,  
el patriarcado se va a caer.*

**¡VIVAS Y LIBRES!**

-Con amor para todas, Clau.



Ya no quiero seguir domesticando mi lado salvaje de Paola Uchello



## Alaíde Foppa, sé que el tiempo ha pasado

Marisa Trejo Sirvent

*Sé que el tiempo ha pasado  
que las mañanas todavía son frescas  
en el jardín pequeño de tu casa  
de la calle Minerva en la Colonia Florida.*

*Sé que la vida vuelve a veces como un recuerdo  
en medio del salón de clases en la UNAM  
tu voz pausada cargada de vivencias y de sueños  
melodiosa y profundamente sabia y sensible  
leías y leías y luego traducías del italiano  
o del francés algo que no entendíamos de principio  
pero que sabíamos importante para la historia de las mujeres  
o para las que queremos saber sobre su historia.*

*Sé que el tiempo ha pasado.*

*Sé que todo ha cambiado luego de cuatro décadas.*

*Sé que tus restos aún están perdidos  
en algún lugar incierto de Guatemala  
pero tu vida vuelve en cada página  
en cada artículo de la revista Fem  
en los poemas feministas que escribiste  
en cada una de tus luchas y pesares.*

*No sé muy bien si el dolor te hizo después  
ya no escribir más sino dedicar tu vida  
a la lucha a tu pueblo y a tu gente.*

*Sé que el tiempo no vuelve  
pero recuerdo también el movimiento de tus manos  
reafirmando lo que tus labios leían  
cosas trascendentales que ningún profe lee  
que nos hacían pensar y disfrutar la lectura.*

Recuerdo tu manera de ser desprendida  
tu manera de hablar de Olympe de Gouges  
de su Declaración de los Derechos de la Mujer y de la Ciudadana  
y de cómo la guillotinaron cruelmente en París  
por la osadía de pensar en ser igual a los hombres.

Recuerdo cuando mencionabas a Betty Friedan  
y su trascendental libro "La mística de la feminidad"  
que movió conciencias y cuestionó el American way of life.

Nos hablabas por primera vez del libro de cabecera  
de Simone de Beauvoir "El segundo sexo",  
de Mary Wollstonecraft y su Vindicación de los derechos de la mujer  
increíblemente publicada y conocida desde 1792.

Recuerdo aquellos pasillos de la Facultad de Ciencias Políticas  
tu manera de entregarte cuando exponías un tema  
no te imagino atada ni amordazada ni asesinada  
no hay cabeza cuerda que pueda pensarte así  
solamente una cabeza loca y violentamente desquiciada  
podría concebir esa manera de hacerte pagar  
por apostar por la libertad y la igualdad.

No te concibo de otra forma más que como eras.

Te recuerdo siempre debajo de la lluvia  
cada vez que pasan estrellas fugaces al lado del mar  
cada vez que aparecen colibríes y mariposas azules  
cada vez que encuentro un libro que me recomendaste  
y todavía me asombro cómo me los facilitaste  
sin egoísmos ni muchas recomendaciones  
para leerlos y luego religiosamente  
te los llevaba a casa caminando por el boulevard  
más tranquilo y hermoso de la Ciudad.

Me asombra que algunos estaban firmados  
por escritoras de varios países.

Siempre fuiste desprendida con los demás  
maravillosamente generosa.

*Sé que el tiempo ha pasado  
que tus mañanas todavía son frescas  
en ese campo abierto donde ahora descansas  
a pesar de tu secuestro y tu muerte  
aún sigues y esa es tu victoria querida amiga  
permanentemente viva.*



Yo tengo algo en mí  
que no voy a dejar  
que nadie destruya.

Leonora Carrington

Ese lado de Paola Uchello